

# ONETOUCH Select<sup>®</sup> Plus

Blood Glucose Monitoring System



## Owner's Booklet

Instructions for Use

**ONETOUCH**

**Select<sup>®</sup> *Plus***

Blood Glucose Monitoring System

**Owner's Booklet**

## **Thanks for choosing OneTouch®!**

The OneTouch Select® Plus Blood Glucose Monitoring System is one of the latest product innovations from OneTouch®. Every OneTouch® Meter is designed to make it easy to test your blood glucose and help you manage your diabetes.

This Owner's Booklet offers a complete explanation of how to use your new meter and testing supplies. It reviews the do's and don'ts of testing your blood glucose level. Please keep your Owner's Booklet in a safe place; you may want to refer to it in the future.

We hope OneTouch® products and services will continue to be a part of your life.

## Meter Symbols and Icons



**Low Battery**



**Battery Empty**



**Above Range** Note (Blood Glucose Result)



**In Range** Note (Blood Glucose Result)



**Below Range** Note (Blood Glucose Result)



Before Meal Tag



After Meal Tag



Control Solution Result



Blood Glucose Result Above 33.3 mmol/L



Blood Glucose Result Below 1.1 mmol/L



Meter Power on/off and Meter Battery



Backlight Battery

## Other symbols and icons



Cautions and Warnings: Refer to the Owner's Booklet and inserts that came with your system for safety-related information.



Direct current



Consult Instructions for Use



Manufacturer



Lot Number



Serial Number



Storage Temperature Limits



In Vitro Diagnostic Device



Do Not Re-use



Sterilised by irradiation



Not for general waste



Use By Date



Contains sufficient for n tests



Medical Device



Authorised representative in the European Community

## Before you begin

Before using this product to test your blood glucose, carefully read this Owner's Booklet, and the inserts that come with the OneTouch Select<sup>®</sup> Plus Test Strips and OneTouch Select<sup>®</sup> Plus Control Solutions.

### IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS:

- This meter and lancing device are for single patient use only. **Do Not** share them with anyone else, including family members! **Do Not** use on multiple patients!
- After use and exposure to blood, all parts of this kit are considered biohazardous. A used kit may potentially transmit infectious diseases even after you have performed cleaning and disinfection.

## **Intended use**

The OneTouch Select® Plus Blood Glucose Monitoring System is intended to be used for the quantitative measurement of glucose (sugar) in fresh capillary whole blood samples drawn from the fingertip. The system is intended to be used by a single patient and should not be shared.

The OneTouch Select® Plus Blood Glucose Monitoring System is intended for self-testing outside the body (*in vitro* diagnostic use) by people with diabetes at home and with their healthcare professionals in a clinical setting as an aid to monitor the effectiveness of diabetes control.

The OneTouch Select® Plus Blood Glucose Monitoring System is not to be used for the diagnosis of or screening of diabetes or for neonatal use.

The system is intended to be used by a single patient and should not be shared.

## **Test principle**

Glucose in the blood sample mixes with the enzyme Glucose Oxidase (see page 129) in the test strip and a small electric current is produced. The strength of this current changes with the amount of glucose in the blood sample. Your meter measures the current, calculates your blood glucose level, displays the blood glucose result, and stores it in its memory.

Use only OneTouch Select<sup>®</sup> Plus Control Solutions and Test Strips with the OneTouch Select<sup>®</sup> Plus Meter. Use of OneTouch Select<sup>®</sup> Plus Test Strips with meters for which they are not intended may yield inaccurate results.



# Table of Contents

<b>1</b>	<b>Getting to know your system</b> .....	<b>10</b>
	The OneTouch Select® Plus Blood Glucose Monitoring System.....	10
	The Range Indicator Feature.....	16
<b>2</b>	<b>Set up your system</b> .....	<b>20</b>
	Turn your meter on.....	20
	Use the display backlight to make it easy to read results.....	21
	First time set up.....	21
	Turn the meter off after setup.....	30
<b>3</b>	<b>Take a test</b> .....	<b>32</b>
	Test your blood glucose.....	32
	Test with control solution.....	61
<b>4</b>	<b>Review past results and averages</b> .....	<b>74</b>
	Review your past results.....	74
	View your averages.....	77
	Download results to a computer.....	80
<b>5</b>	<b>Adjust meter settings after first time set up</b> .....	<b>82</b>
	Set time and date.....	83
	Set range limits.....	86

Turn Meal Tagging On/Off.....	89
Check the meter serial number, software version, and last meter error.....	101
<b>6 Care and maintenance.....</b>	<b>104</b>
Storing your system .....	104
<b>7 Batteries .....</b>	<b>110</b>
Replacing the batteries .....	111
<b>8 Troubleshooting.....</b>	<b>114</b>
<b>9 Detailed information about your system.....</b>	<b>126</b>
Comparing meter results to laboratory results .....	126
Guidelines for obtaining accurate meter to lab comparisons: .....	128
Technical Specifications .....	129
System Accuracy.....	131
User Accuracy .....	136
Guarantee .....	136
Electrical and safety standards .....	137
<b>10 Index.....</b>	<b>138</b>

# 1

## Getting to know your system

### The OneTouch Select<sup>®</sup> Plus Blood Glucose Monitoring System

#### Included with your kit:



OneTouch Select<sup>®</sup> Plus  
Meter (2 x CR2032  
batteries included)



OneTouch<sup>®</sup> Delica<sup>®</sup> Plus  
Lancing Device



OneTouch<sup>®</sup> Delica<sup>®</sup> Plus  
Sterile Lancets



OneTouch Select<sup>®</sup> Plus  
Test Strips

A carrying case is included with your system kit.

**NOTE:** The OneTouch® Delica® Plus Lancing Device uses OneTouch® Delica® Plus or OneTouch® Delica® Lancets.

If another type of lancing device was included, see the separate instructions for that lancing device.

## 1 Getting to know your system

### Available separately:

### Items pictured below are required, but may not be included in your kit:

They are sold separately. Refer to your meter carton for a list of included items.



OneTouch Select® Plus  
Mid Control Solution\*



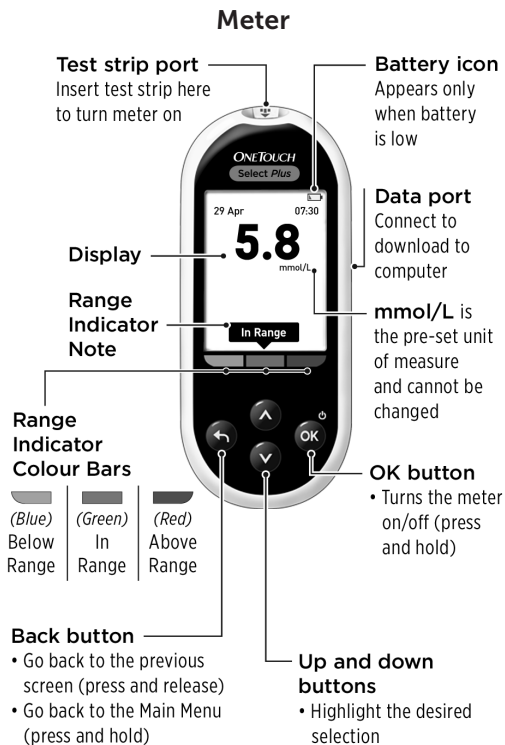
OneTouch Select® Plus  
Test Strips\*

\*OneTouch Select® Plus Control Solutions and Test Strips are available separately. For availability of test strips and control solutions, contact customer care or your healthcare professional.

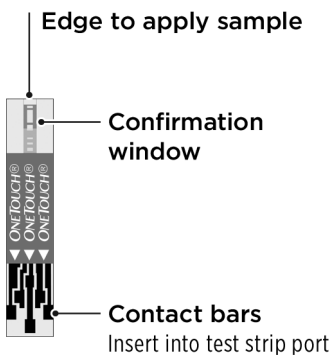
**⚠️WARNING:** Keep the meter and testing supplies away from young children. Small items such as the battery door, batteries, test strips, lancets, protective covers on the lancets, and control solution vial cap are choking hazards. **Do Not** ingest or swallow any items.

# 1 Getting to know your system

## Getting to know your OneTouch Select® Plus Blood Glucose Monitoring System



## Test strip

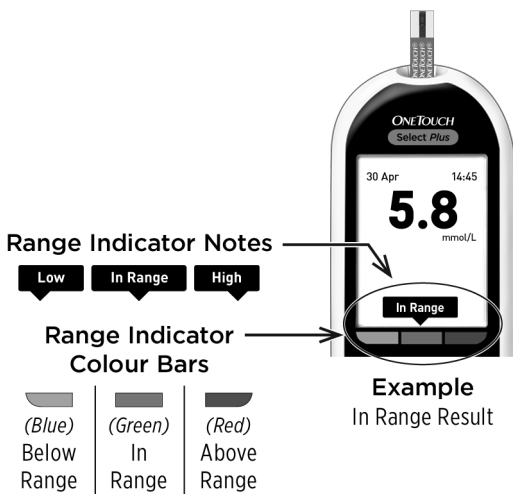




# 1 Getting to know your system

## The Range Indicator Feature

The OneTouch Select® Plus Meter automatically lets you know if your current glucose result is within, below or above your range limits. It does this by displaying a Range Indicator Note with your current glucose result. The Note also points to a corresponding Range Indicator Colour Bar below the meter display. Together, the Range Indicator Note and Colour Bar can help you understand the meaning of your glucose results.



### 3 Possible Range Indicator Notes



Example  
Below Range  
Result



Example  
In Range Result



Example  
Above Range  
Result

A Range Indicator Note will appear with your result after each test depending upon how you set your "General" low and high range limits in the meter. Your meter will use these general settings to decide which Range Indicator Note (**Low**, **In Range** or **High**) will appear with your result.

**NOTE:** These **General** Range Indicator Notes will apply to all your **untagged tests**.

## 1 Getting to know your system

The meter also provides Meal Tagging to help identify Before or After Meal tests. If you turn Meal Tagging On, you will be asked to set up additional "Mealtime" low and high range limits. Your meter will use these mealtime settings to decide which Range Indicator Note (**Low, In Range** or **High**) will appear with your result.

**NOTE:** These **Mealtime** Range Indicator Notes will apply to all your **Meal Tagged tests**.

### Things you should know before using the Range Indicator feature:

- Your meter knows which range limit "General" or "Mealtime" to apply depending on whether your current result is untagged or meal tagged.
- Your meter comes pre-set with Meal Tagging turned Off. You will not be able to meal tag results or apply specific "Mealtime" range limits to those tagged results until you turn Meal Tagging On.

- If Meal Tagging is turned on and **No Tag** is selected, the lower before meal limit and upper after meal limit are used as your range to provide a range indicator note.
- The meter comes with pre-set "General" range limits and "Mealtime" range limits. You can change both these limits as needed to meet your needs.
- If you decide to change your "General" or "Mealtime" range limits, your previous Range Indicator Notes in the Results Log will not change. However, any new tests will display Range Indicator Notes which reflect your changes.

## 2

# Set up your system

### Turn your meter on

Press and hold  until the start-up screen appears.

Once the start-up screen is displayed, release .

The meter will also turn on when you insert a test strip.



**ONE TOUCH**  
*Select Plus*


**NOTE:** If you see any missing pixels within the start-up screen, there may be a problem with the meter. Call OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland). Lines open 9am-5pm Monday - Friday. [www.myOneTouch.co.uk](http://www.myOneTouch.co.uk).


## Use the display backlight to make it easy to read results

The backlight comes on automatically whenever the meter is turned on. After about 20 seconds of no activity, the backlight will dim. Pressing any button or inserting a test strip will turn the backlight back on.

## First time set up

Before using your meter for the first time, you should check to make sure the pre-set language, time and date, and general range limits in the meter are correct. This ensures that the correct time, date and Range Indicator Note are assigned to each of your test results.

Pressing  after making your selection confirms each setting and takes you to the next screen.

When setting up your meter you can press  to return to the previous screen to adjust a setting.

**NOTE:** You will not be able to perform a blood glucose test until you complete first time set up.

## 2 Set up your system

### Set language

The first time you turn the meter on, the **Set Language** screen appears.

In the **Set Language** screen press **▲** or **▼** to highlight the language you want and press **OK**.



**NOTE:** The time and date format are pre-set. These settings cannot be changed.

## Set time, date and general range limits

### 1. Set the time

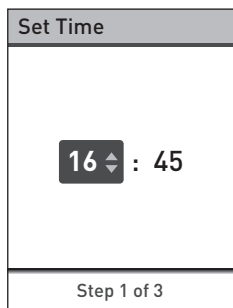
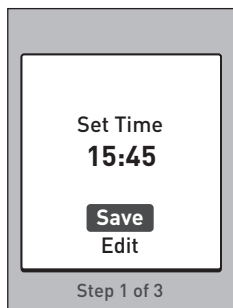
The **Set Time** screen will be displayed next.

If the time is correct, press **OK** to save and continue to **Step 2** to set the date.

If you need to edit the time, press **▲** or **▼** to highlight **Edit** and press **OK**.

Press **▲** or **▼** to set the hour and press **OK**.

Repeat this step to set the minutes.





## 2 Set up your system

When the time is correct, press **OK** to save.

If you need to make an adjustment, press **▲** or **▼** to highlight **Edit** and press **OK**, then repeat **Step 1**.

A **Saved** screen appears to confirm that the time displayed is now stored in the meter.



### 2. Set the date

The **Set Date** screen will be displayed next.

If the date is correct, press **OK** to save and continue to **Step 3** to set the general range limits.

If you need to edit the date, press **▲** or **▼** to highlight **Edit** and press **OK**.



Press **▲** or **▼** to set the day and press **OK**.

Repeat this step to set the month and year.



When the date is correct, press **OK** to save.

If you need to make an adjustment, press **▲** or **▼** to highlight **Edit** and press **OK**, then repeat **Step 2**.

A **Saved** screen will appear to confirm that the date displayed is now stored in the meter.



## **2** Set up your system

### **3. Set the general range limits**

Your meter uses the low and high range limits set in your meter to tell you when a test result is within, below or above the range limits. The general range limits you set during first time set up will apply to all untagged glucose results unless Meal Tagging is turned On.

#### **CAUTION:**

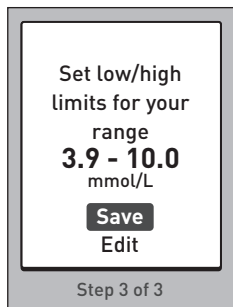
Be sure to talk to your healthcare professional about the low and high limits that are right for you. When selecting or changing your limits, you should consider factors such as your lifestyle and diabetes therapy. Never make significant changes to your diabetes care plan without consulting your healthcare professional.

The general range limits are pre-set in the meter with a low limit of 3.9 mmol/L and a high limit of 10.0 mmol/L.

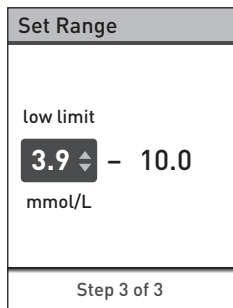
If the low and high range limits are correct, press **OK** to save.

A **Saved** screen will appear. Continue to **Setup complete**.




If you need to edit the pre-set limits to fit your needs, press **▲** or **▼** to highlight **Edit** and press **OK**.

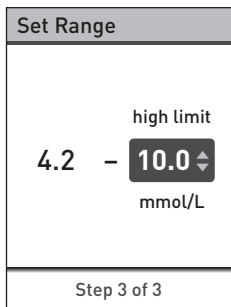


Press **▲** or **▼** to change the pre-set **Low Limit** to the desired value between 3.3 mmol/L and 6.1 mmol/L and press **OK**.




## 2 Set up your system


Press  or  to change the pre-set **High Limit** to the desired value between 5.0 mmol/L and 16.7 mmol/L and press .



The screenshot shows a screen titled "Set Range". In the center, the value "4.2" is followed by a minus sign and a box containing "10.0" with a double-headed arrow icon. Above the box is the text "high limit" and below it is "mmol/L". At the bottom of the screen, it says "Step 3 of 3".

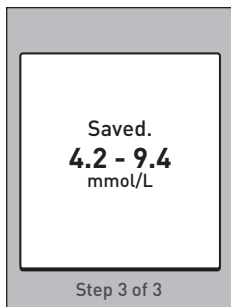
When your low and high range limits are correct, press  to save.

If you need to make an adjustment, press  or  to highlight **Edit** and press , then repeat **Step 3**.



The screenshot shows a screen titled "OK?". In the center, the range "4.2 - 9.4" is displayed above "mmol/L". Below this, there are two buttons: "Save" and "Edit". At the bottom of the screen, it says "Step 3 of 3".

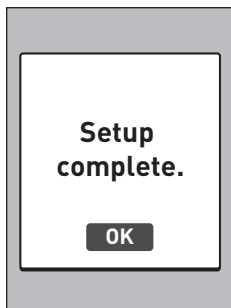
A **Saved** screen will appear to confirm the low and high limits displayed are now stored in the meter.



### Setup complete

**Setup complete** appears on the screen. Your meter is now ready for use.

Press **OK** to return to the Main Menu screen. See page 64.




**NOTE:** If the meter was turned on by inserting a test strip, the **Apply Blood** screen appears instead of the Main Menu.

## 2 Set up your system

### Turn the meter off after setup

There are three ways to turn your meter off:

- Press and hold  for several seconds until the meter turns off.
- Remove the test strip after a test.

Or,

- Your meter will turn off by itself if left alone for two minutes.

This page left blank intentionally.



## **3** Take a test

### **Test your blood glucose**

**NOTE:** Many people find it helpful to practise testing with control solution before testing with blood for the first time. See page 61.

### **Preparing for a test**

#### **Have these things ready when you test:**

OneTouch Select® Plus Meter

OneTouch Select® Plus Test Strips

Lancing device

Sterile lancets

**NOTE:**

- Use only OneTouch Select® Plus Test Strips.
- Unlike some blood glucose meters, no separate step to code your OneTouch Select® Plus System is required.
- Make sure your meter and test strips are about the same temperature before you test.
- **Do Not** test if there is condensation (water build-up) on your meter. Move your meter and test strips to a cool, dry spot and wait for the meter surface to dry before testing.
- Keep test strips in a cool, dry place between 5°C and 30°C.
- **Do Not** open the test strip vial until you are ready to remove a test strip and perform a test. Use the test strip **immediately** after removing it from the vial, especially in high humidity environments.

### 3 Take a test

- Tightly close the cap on the vial immediately after use to avoid contamination and damage.
- Store unused test strips only in their original vial.
- **Do Not** return the used test strip to the vial after performing a test.
- **Do Not** re-use a test strip that had blood or control solution applied to it. Test strips are for single use only.
- **Do Not** test with a test strip that is bent or damaged.
- With clean, dry hands, you may touch the test strip anywhere on its surface. **Do Not** bend, cut or modify the test strip in any way.

**IMPORTANT:** If another person assists you with testing, the meter, lancing device and cap should always be cleaned and disinfected prior to use by that person. See page 104.

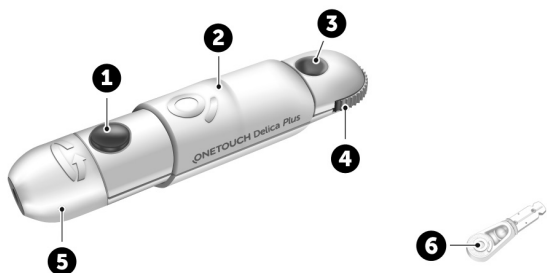
**NOTE:** Comparing your blood glucose test results taken with this meter to your results taken from a different meter is not recommended. Results may differ between meters and are not a useful measure of whether your meter is working properly. To check your meter accuracy, you should periodically compare your meter results to those obtained from a lab. See page 126 for more information.

### 3 Take a test

#### CAUTION:

- **Do Not** use the OneTouch Select® Plus System when PAM (Pralidoxime) is known or suspected to be in the patient's whole blood sample, as it may cause inaccurate results.
- **Do Not** use your test strips if your vial is damaged or left open to air. This could lead to error messages or inaccurate results. Contact Customer Care immediately if the test strip vial is damaged. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).
- If you cannot test due to a problem with your testing supplies, contact your healthcare professional. Failure to test could delay treatment decisions and lead to a serious medical condition.
- The test strip vial contains drying agents that are harmful if inhaled or swallowed and may cause skin or eye irritation.
- **Do Not** use test strips after the expiry date printed on the vial.

## Getting to know your OneTouch® Delica® Plus Lancing Device



1	Release button
2	Slider control
3	Depth indicator
4	Depth wheel
5	Lancing device cap
6	Protective cover

### **3** Take a test

#### **NOTE:**

- The OneTouch® Delica® Plus Lancing Device uses OneTouch® Delica® or OneTouch® Delica® Plus Lancets.
- If another type of lancing device was included, see the separate instructions for that lancing device.
- The OneTouch Select® Plus Blood Glucose Monitoring System has not been evaluated for Alternate Site Testing (AST). Use only fingertips when testing with the system.
- The OneTouch® Delica® Plus Lancing System does not include the materials needed to perform Alternate Site Testing (AST). The OneTouch® Delica® Plus Lancing System should not be used on the forearm or palm with the OneTouch Select® Plus Blood Glucose Monitoring System.

## Lancing precautions

The OneTouch® Delica® Plus Lancing Device is mainly used for blood micro sampling for self-monitoring of blood glucose with OneTouch® Delica® Lancets and OneTouch® Delica® Plus Lancets.

### **CAUTION:**

To reduce the chance of infection and disease spread by blood:

- Make sure to wash the sample site with soap and warm water, rinse and dry before sampling.
- The lancing device is intended for a single user. Never share a lancet or lancing device with anyone.
- Always use a new, sterile lancet each time you test.
- Always keep your meter and lancing device clean (See page 104).



### 3 Take a test

- The meter and lancing device are for single patient use only. **Do Not** share them with anyone, including family members! **Do Not** use on multiple patients!
- After use and exposure to blood, all parts of this kit are considered biohazardous. A used kit may transmit infectious diseases even after you have performed cleaning and disinfection.
- **Do Not** use lancets after the expiry date printed on the lancet packaging.

If a serious incident occurs while using the OneTouch® Delica® Plus Lancing Device, please contact Customer Care immediately. Call OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland). Lines open 9am-5pm Monday - Friday. [www.myOneTouch.co.uk](http://www.myOneTouch.co.uk). You should also contact your local competent authority. Contact information for your country can be found at: <https://ec.europa.eu/growth/sectors/medical-devices/contacts>

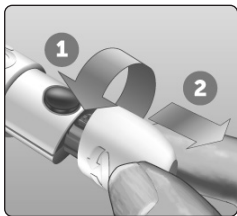
A serious incident is one that did or could have led to the following:

- The death of a patient, user, or other person;
- The temporary or permanent serious deterioration of a patient's, user's, or other person's state of health; or
- A serious public health threat.

## Preparing your lancing device

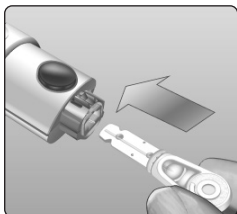
### 1. Remove the lancing device cap

Remove the cap by rotating it and then pulling it straight off the device.



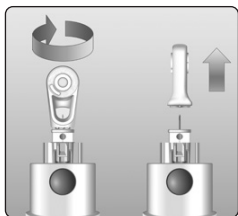
### 2. Insert a sterile lancet into the lancing device

Align the lancet as shown here, so that the lancet fits into the lancet holder. Push the lancet into the device until it snaps into place and is fully seated in the holder.



### 3 Take a test

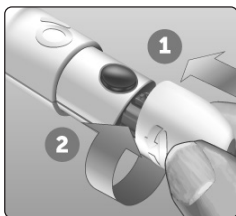
Twist the protective cover one full turn until it separates from the lancet. **Save the protective cover for lancet removal and disposal.** See page 54.



### 3. Replace the lancing device cap

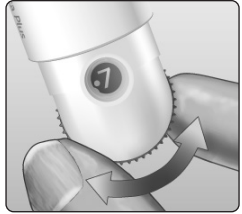
Place the cap back onto the device; turn the cap or push the cap straight on to secure it.

Ensure the cap is aligned as shown in the image.



#### 4. Adjust the depth setting

The device has 13 puncture depth settings (each dot shown between numbers 1 to 7 on the Depth Wheel indicates an additional available depth setting). Adjust the depth by turning the depth wheel. Smaller numbers are for a shallower puncture and larger numbers for a deeper puncture.



**NOTE:** Try a shallower setting first and increase the depth until you find the one deep enough to get a blood sample of the proper size.

#### 5. Cock the lancing device

Pull the slider back until it clicks. If it does not click, it may already have been cocked when you inserted the lancet.



### 3 Take a test

## Preparing the meter

### 1. Insert a test strip to turn the meter on

Insert a test strip into the test strip port with the contact bars facing you.



No separate step to code the meter is required.

When the **Apply Blood** screen appears on the display, you can apply your blood sample to the test strip.



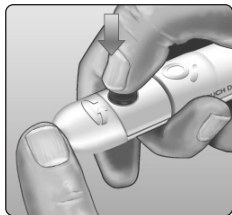
## Sampling blood from the fingertip

Choose a different puncture site each time you test. Repeated punctures in the same spot may cause soreness and calluses.

**Before testing, wash your hands and the sample site with warm, soapy water. Rinse and dry completely. Contaminants on the skin may affect results.**

### 1. Puncture your finger

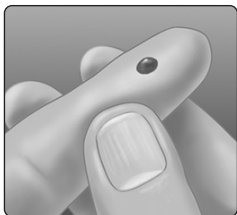
Hold the lancing device firmly against the side of your finger. Press the release button. Remove the lancing device from your finger.



### 3 Take a test

#### 2. Get a round drop of blood

Gently squeeze and/or massage your fingertip until a round drop of blood forms.



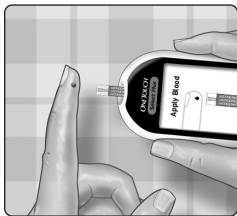
**NOTE:** If the blood smears or runs, **Do Not** use that sample. Dry the area and gently squeeze another drop of blood or puncture a new site.



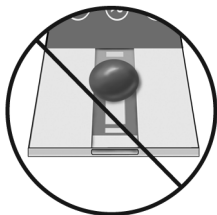
## Applying blood and reading results

### 1. Prepare to apply the sample

Keeping your finger extended and steady, move the meter and test strip toward the blood drop.



**Do Not** apply blood on the top of the test strip.



**Do Not** hold the meter and test strip underneath the blood drop. This may cause blood to run into the test strip port and damage the meter. **Do Not** allow blood to enter the Data Port.

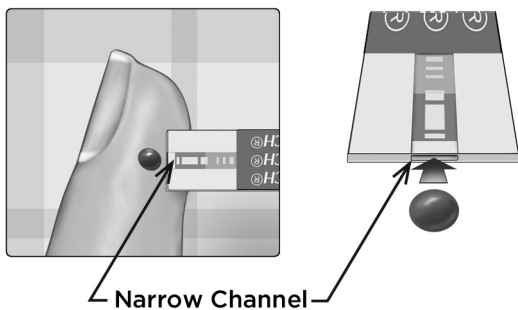




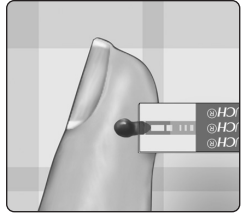
### 3 Take a test

#### 2. Apply the sample

Line up the test strip with the blood drop so that the narrow channel on the edge of the test strip is almost touching the edge of the blood drop.



Gently touch the channel to the edge of the blood drop.



- **Do Not** press the test strip too firmly against the puncture site or the channel may be blocked from filling properly.
- **Do Not** smear or scrape the drop of blood with the test strip.
- **Do Not** apply more blood to the test strip after you have moved the drop of blood away.
- **Do Not** move the test strip in the meter during a test or you may get an error message or the meter may turn off.
- **Do Not** remove the test strip until the result is displayed or the meter will turn off.



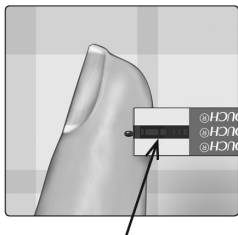
### 3 Take a test

#### ⚠ CAUTION:

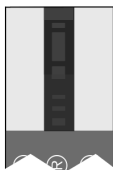
You may get an ERROR 5 message if the blood sample does not fill the confirmation window completely. See page 121. Discard the test strip and re-start the test process.

### 3. Wait for the confirmation window to fill completely

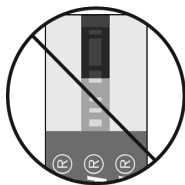
The blood drop will be drawn into the narrow channel and the confirmation window should fill completely.



Confirmation window full

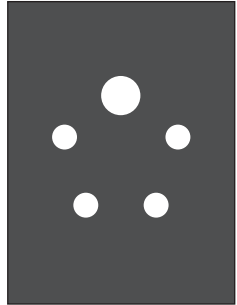


Full



Not full

When the confirmation window is full, this means you have applied enough blood. The Countdown screen will appear. Now you can move the test strip away from the blood drop and wait for the meter to count down (about 5 seconds).



Countdown screen

**⚠️ CAUTION:**

**Do Not** make immediate treatment decisions on the Range Indicator Notes that appear with your test results. Treatment decisions should be based on the numerical result and healthcare professional recommendation and not solely on the range indicator notes.

### **3** Take a test

## **Know whether your glucose test result is within, below or above your general range limits**




When your glucose result is displayed after a test along with the date and time, the meter will display a Range Indicator Note. The Note tells you if your result is within range, below or above your general range limits set in the meter (see page 87). The Range Indicator Note will also point to the appropriate Range Indicator Colour Bar on the meter as a visual reminder.


If mmol/L does not appear with your result, contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

**Range Indicator Notes**

Low   In Range   High

**Range Indicator Colour Bars**

		
(Blue)	(Green)	(Red)
Below Range	In Range	Above Range





**Example**  
In Range Result

### 3 Take a test

## After getting a blood glucose result

Once you have your blood glucose result, you may:

- Press and hold  to return to the Main Menu.
- Press and hold  for several seconds until the meter turns off. The meter will also automatically turn off if left alone for two minutes.

Or,

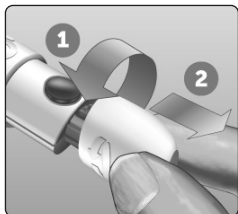
- Remove the test strip and the meter will turn off.

## Removing the used lancet

**NOTE:** This lancing device has an ejection feature, so you do not have to pull out the used lancet.

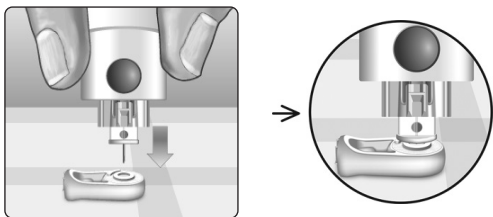
### 1. Remove the lancing device cap

Remove the cap by rotating it and then pulling it straight off the device.



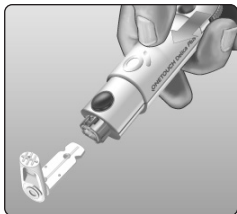
## 2. Cover the exposed lancet tip

Before removing the lancet, place the lancet protective cover on a hard surface then push the lancet tip into the flat side of the disk.



## 3. Eject the lancet

Holding the lancing device directed downwards, push the slider forward until the lancet comes out of the lancing device. If the lancet fails to eject properly, cock the device then push the slider control forward until the lancet comes out.



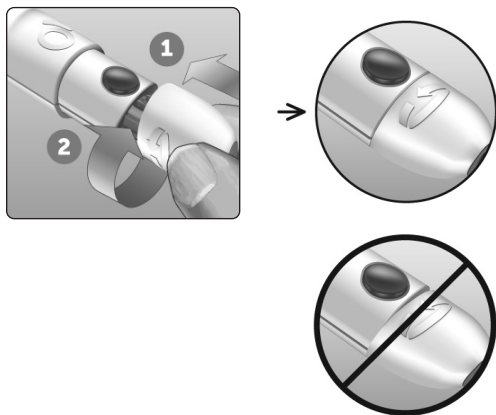


### 3 Take a test

#### 4. Replace the lancing device cap

Place the cap back onto the device; turn the cap or push the cap straight in to secure it.

Ensure the cap is aligned as shown in the image.



It is important to use a new lancet each time you obtain a blood sample. **Do Not** leave a lancet in the lancing device. This will help prevent infection and sore fingertips.

## **Disposing of the used lancet and test strip**

Discard the used lancet carefully after each use to avoid unintended lancet stick injuries. Used lancets and test strips may be considered biohazardous waste in your area. Be sure to follow your healthcare professional's recommendations or local regulations for proper disposal.

Wash hands thoroughly with soap and water after handling the meter, test strips, lancing device and cap.

### 3 Take a test

## Interpreting unexpected test results

Refer to the following cautions whenever your blood glucose results are higher or lower than what you expect.

### ⚠️ CAUTION:

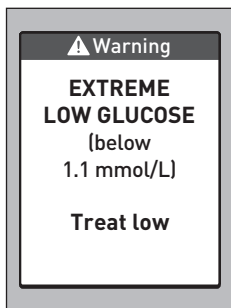
#### Low blood glucose results

If your blood glucose result is below 3.9 mmol/L or is shown as **EXTREME LOW GLUCOSE**, (meaning the result is less than 1.1 mmol/L), it may mean hypoglycaemia (low blood glucose). This may require immediate treatment according to your healthcare professional's recommendations. Although this result could be due to a test error, it is safer to treat first, then do another test.

### ⚠️ CAUTION:

#### Dehydration and low blood glucose results

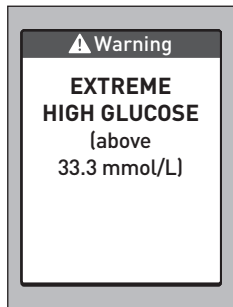
You may get false low blood glucose results if you are severely dehydrated. If you think you are severely dehydrated, contact your healthcare professional immediately.



**⚠️ CAUTION:****High blood glucose results**

If your blood glucose result is above 10.0 mmol/L, it may mean hyperglycaemia (high blood glucose) and you should consider re-testing. Talk to your healthcare professional if you are concerned about hyperglycaemia.

**EXTREME HIGH GLUCOSE** is displayed when your blood glucose result is over 33.3 mmol/L. You may have severe hyperglycaemia (very high blood glucose). Re-test your blood glucose level. If the result is **EXTREME HIGH GLUCOSE** again, this indicates a severe problem with your blood glucose control. Obtain and follow instructions from your healthcare professional immediately.



## **3** Take a test

### **⚠️ CAUTION:**

#### **Repeated unexpected blood glucose results**

If you continue to get unexpected results, check your system with control solution. See page 61.

If you are experiencing symptoms that are not consistent with your blood glucose results and you have followed all instructions in this Owner's Booklet, call your healthcare professional. Never ignore symptoms or make significant changes to your diabetes management programme without speaking to your healthcare professional.

### **⚠️ CAUTION:**

#### **Unusual red blood cell count**

A haematocrit (percentage of your blood that is red blood cells) that is either very high (above 55%) or very low (below 30%) can cause false results.

## Test with control solution

OneTouch Select® Plus Control Solution is used to check that the meter and test strips are working together properly and that the test is performing correctly. (Control solution is available separately.)

### **NOTE:**

- When you first open a new vial of control solution, record the discard date on the vial label. Refer to the control solution insert or vial label for instructions on determining the discard date.
- Tightly close the cap on the control solution vial immediately after use to avoid contamination or damage.
- **Do Not** open the test strip vial until you are ready to remove a test strip and perform a test. Use the test strip **immediately** after removing it from the vial, especially in high humidity environments.
- Control solution tests must be done at room temperature (20-25°C). Make sure your meter, test strips and control solutions are at room temperature before testing.

### 3 Take a test

#### CAUTION:

- **Do Not** swallow or ingest control solution.
- **Do Not** apply control solution to the skin or eyes as it may cause irritation.
- **Do Not** use control solution after the expiry date (printed on the vial label) or the discard date, whichever comes first, or your results may be inaccurate.

**Do a control solution test**

- Whenever you open a new vial of test strips.
- If you suspect that the meter or test strips are not working properly.
- If you have had repeated unexpected blood glucose results.
- If you drop or damage the meter.



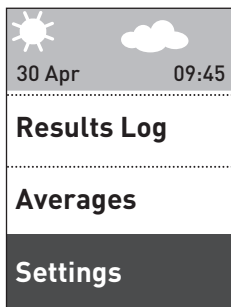
## 3 Take a test

### Performing a control solution test

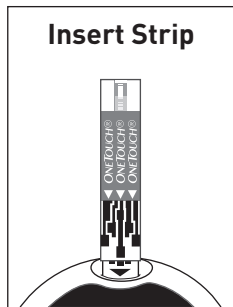
1. Press and hold **OK** to turn the meter on and display the Main Menu

2. Highlight Settings on the Main Menu and press **OK**

3. Highlight Control Test and press **OK**



Wait for the **Insert Strip** screen to appear on the display.



#### 4. Insert a test strip

Make sure the contact bars are facing you.

#### Contact bars



#### Test strip port

### 3 Take a test

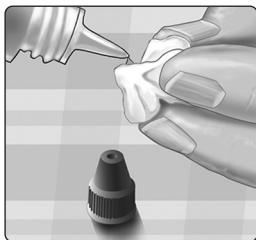
Wait for the **Apply Control Solution** screen to appear on the display.



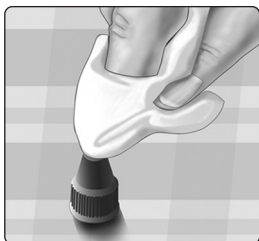
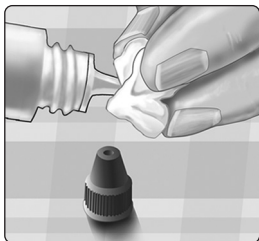
### 5. Prepare the control solution

Before removing the cap, shake the vial gently. Remove the vial cap and place it on a flat surface with the top of the cap pointing up.

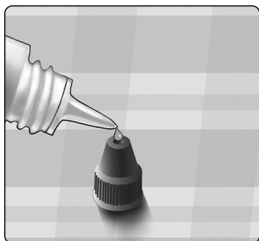
Squeeze the vial to discard the first drop.



Wipe both the tip of the control solution vial and the top of the cap with a clean, damp tissue or cloth.



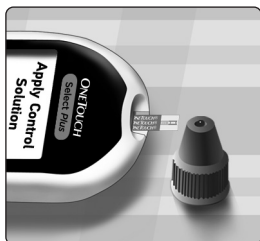
Then, squeeze a drop into the small well on the top of the cap or onto another clean, non-absorbent surface.



### 3 Take a test

#### 6. Apply the control solution

Hold the meter so that the narrow channel at the top edge of the test strip is at a slight angle to the drop of control solution.



Touch the channel on the top edge of the test strip to the control solution. Wait for the channel to fill completely.



## 7. Read your result

The meter will count down and display your result along with the date, time, unit of measure, and

### **C** Control Solution.

Because **Control Test** was selected, the meter marks the result as a control solution test.



**⚠CAUTION:** Make sure you select **Control Test** from the **Settings** screen before you begin a control solution test. An **Error 6** screen may appear if you applied control solution to the test strip without following the steps beginning on page 64. See page 123 for more information.

### 3 Take a test

#### 8. Check if the result is in range

Each vial of test strips has the OneTouch Select<sup>®</sup> Plus Mid Control Solution range printed on its label. Compare the result displayed on the meter to the range printed **on the test strip vial**.



#### Example range

OneTouch Select<sup>®</sup> Plus Mid  
Control Solution Control  
Range 5.7-7.7 mmol/L

Out-of-range results may be due to:

- Not following the instructions beginning on page 64.
- Control solution is contaminated, expired, or past its discard date.
- Test strip or test strip vial is damaged or expired.
- Meter, test strips and/or control solution were not all at the same temperature when the control solution test was performed.
- Control solution was not at room temperature (20-25°C).
- A problem with the meter.
- Dirt or contamination in the small well on the top of the control solution cap (see Step 5).

Control solution results can be seen when reviewing past results, but are not included in result averages.



### 3 Take a test

#### CAUTION:

- If you continue to get control solution results that fall outside the range printed on the test strip vial, **Do Not** use the meter, test strips, or control solution. Contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).
- The control solution ranges printed on the test strip vial are for control solution tests only **and are not recommended ranges for your blood glucose level.**

## 9. Cleaning

Clean the top of the control solution cap with a clean, damp tissue or cloth.

This page left blank intentionally.




## 4

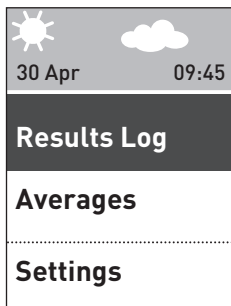
# Review past results and averages

## Review your past results

Your meter stores your most recent 500 blood glucose and control solution test results and displays them in several ways.



### 1. Get to the Results Log

From the Main Menu, press  or  to highlight **Results Log** and press .








Up to four results are displayed on the screen, starting with the most recent.


**NOTE:** The Meal Tagging symbols that appear in the example screen to the right will not appear next to your result until Meal Tagging is turned On, and you begin tagging your results.

Results Log		
mmol/L		
<b>Tue, 30 Apr</b>		
15:45		<b>5.8</b>
<b>Mon, 29 Apr</b>		
18:45		10.1
<b>Sun, 28 Apr</b>		

## 2. Scroll through your results

Press  to move backward and  to move forward through your results. Pressing and holding  or  allows you to move more quickly.

To display the details of a particular result, press  with that result highlighted.

Result Detail	
30 Apr	15:45
<b>5.8</b>	
mmol/L	
	Before Meal
<b>In Range</b>	

## 4 Review past results and averages

The following symbols may appear with your result. Some of these symbols may only appear when displaying results in the **Results Log**.

**HI** if the blood glucose result was above 33.3 mmol/L


**LO** if the blood glucose result was below 1.1 mmol/L


**C** if the result is from a control solution test (see page 61)

**High** if the glucose result was above the high limit

**In Range** if the glucose result was within range

**Low** if the glucose result was below the low limit

 if the glucose result was tagged Before Meal

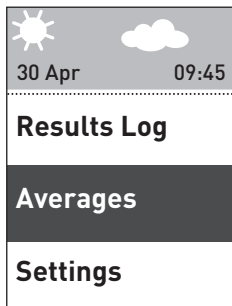
 if the glucose was tagged After Meal

Press  to return to the **Results Log** screen.

## View your averages

Get to the **Averages** screen



From the Main Menu, press **▲**  
or **▼** to highlight **Averages** and  
press **OK**.








For each of the 7, 14, 30 and 90 day periods leading up to the current date, the meter displays the averages of those results. These averages include ALL your results, including Meal Tagged and untagged results.





Averages	
7 Days	<b>6.4</b> mmol/L
14 Days	<b>6.8</b> mmol/L
30 Days	<b>6.7</b> mmol/L
90 Days	<b>6.1</b> mmol/L
Page 1 of 3	

## 4 Review past results and averages

If Meal Tagging is turned On, you can view your Before Meal and After Meal Averages for the same time periods. Press  or  to display your Before Meal and After Meal Averages. Only those results tagged Before Meal or After Meal will be included in these averages.

Press  to return to the **Main Menu** screen.

Before Meal Avgs	
7 Days	 6.4 mmol/L
14 Days	 6.2 mmol/L
30 Days	 6.2 mmol/L
90 Days	 5.6 mmol/L
Page 2 of 3	

After Meal Avgs	
7 Days	 6.4 mmol/L
14 Days	 10.0 mmol/L
30 Days	 11.1 mmol/L
90 Days	 10.3 mmol/L
Page 3 of 3	

### **NOTE:**

- Averages are calculated only when there are at least 2 glucose results for the time period being averaged.
- An **EXTREME HIGH GLUCOSE** result is always counted as 33.3 mmol/L, and an **EXTREME LOW GLUCOSE** result is always counted as 1.1 mmol/L.
- The meter calculates averages based on the 7, 14, 30 and 90 day periods ending on the current date setting. If you change your date setting, your averages may change too.

Result averages provide information from past results.

**Do Not** use result averages to make immediate treatment decisions. Always consult your healthcare professional before making significant changes to your diabetes care plan.

### **CAUTION:**

**Do Not** allow other people to use your meter as it may affect your averages.



## **4** Review past results and averages

### **Download results to a computer**

Your meter can work with diabetes management software, which provides a visual way to track key factors that affect your blood sugar. To learn more about diabetes management tools available to you, contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

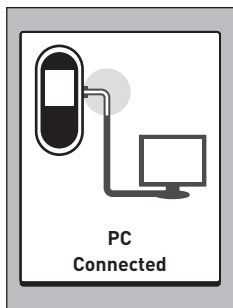
Connect only to a computer certified to UL 60950-1.

To transfer meter data, follow the instructions provided with the diabetes management software product to download the results from the meter. You will need a standard micro USB interface cable to connect your OneTouch Select® Plus Meter to a computer to download results (not included).

Once the meter has been connected to the computer, the meter display will show **PC Connected** indicating that the meter is in communication mode.

**Do Not** insert a test strip while the meter is connected to a computer.

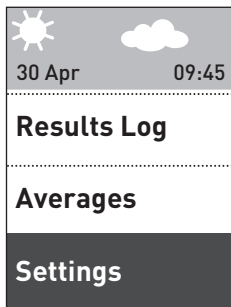
**Do Not** change the batteries when connected to a PC.




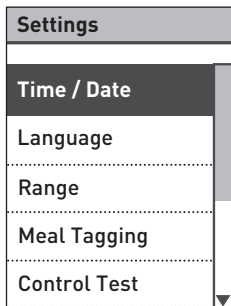
## 5 Adjust meter settings after first time set up

You can adjust the meter settings at any time. When you turn your meter on, the Main Menu is displayed after the start-up screen. A shaded bar highlights the current selection on the meter display.

From the Main Menu, press  or  to highlight **Settings** and press .



Select the specific setting you want to modify and press .



## Adjust meter settings after first time set up **5**

### Set time and date

#### 1. Edit the time

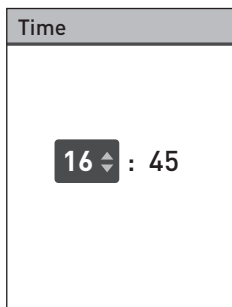
Highlight **Time/Date** on the **Settings** screen and press **OK**. Next, highlight **Time** and press **OK**.



The current time set in the meter is displayed. Press **▲** or **▼** to change the hour and press **OK**.

Repeat this step to change the minutes.

A **Saved** screen appears to confirm that the time displayed is now stored in the meter.



## 5 Adjust meter settings after first time set up

### 2. Edit the date

Highlight **Date** on the **Time/Date** screen and press **OK**.

Time / Date
Time: 15:45
Date: 30 May 2014

The current date set in the meter is displayed. Press **▲** or **▼** to change the day and press **OK**.

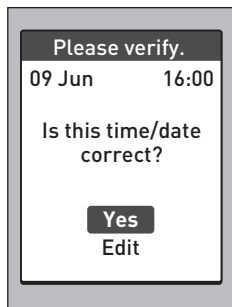
Repeat this step to change the month and year.

A **Saved** screen appears to confirm that the date displayed is now stored in the meter.

Date
30 ▾ May 2014

## Adjust meter settings after **5** first time set up

**NOTE:** To help ensure that the time and date in your meter are set correctly, Once every 6 months, and every time you change the batteries, a screen will prompt you to confirm the time and date set in the meter. If they are correct, press **OK**. See page 110 for information on changing the batteries.



If not correct, press **▲** or **▼** to highlight **Edit** and press **OK**. Follow steps 1 and 2 to adjust the time and date. Once the time and date are set correctly, press **▲** or **▼** to highlight **Done** and press **OK**. After a few seconds, the Main Menu will appear on the screen.

**If you turned the meter on by inserting a test strip, the Apply Blood screen will be displayed.**

## **5** Adjust meter settings after first time set up

### **Set range limits**

Range limits are defined by a low and high limit and are set by you in the meter. Your meter uses the low and high range limits to tell you when a test result is within, below or above the range limits. When you select **Range** on the **Settings** screen, you will be able to edit your "General" range limits.

#### **CAUTION:**

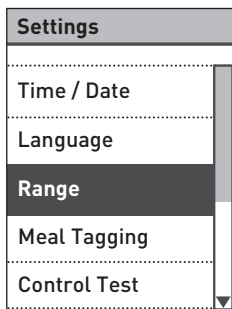
Be sure to talk to your healthcare professional about the low and high limits that are right for you. When selecting or changing your limits, you should consider factors such as your lifestyle and diabetes therapy. Never make significant changes to your diabetes care plan without consulting your healthcare professional.

**NOTE:** If you decide to change your "General" range limits, your previous Range Indicator Notes in the Results Log will not change. However, any new tests will display Range Indicator Notes which reflect your changes.

## Adjust meter settings after first time set up **5**

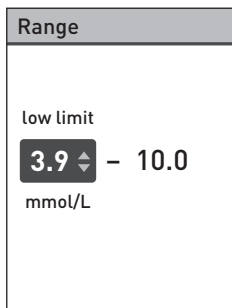
### Edit your general range limits

Highlight **Range** on the **Settings** screen and press **OK**.






The current general range limits set in the meter are displayed.

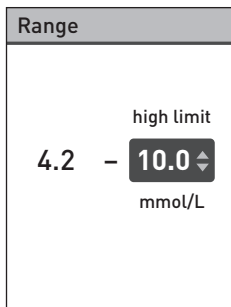
Press **▲** or **▼** to change the **Low Limit** to the desired value between 3.3 mmol/L and 6.1 mmol/L. Then press **OK**.



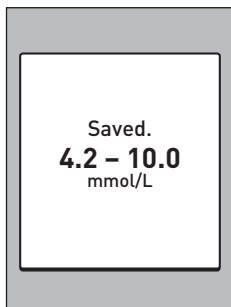


## 5 Adjust meter settings after first time set up

Press  or  to change the **High Limit** to the desired value between 5.0 mmol/L and 16.7 mmol/L. Then press .



A **Saved** screen will appear to confirm the low and high limits displayed are now stored in the meter.



## Turn Meal Tagging On/Off

Your OneTouch Select® Plus Meter lets you attach a Before Meal or After Meal tag to your current glucose result. To add tags, Meal Tagging must be turned On.

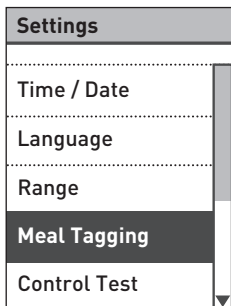
- A Before Meal glucose test is taken just before the start of your meal.
- An After Meal glucose test is typically taken one or two hours after the start of your meal.

We suggest you talk to your healthcare professional to see how meal tags may help you manage your diabetes.

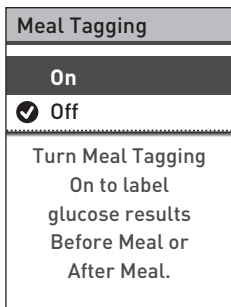
Use care when adding tags to your glucose results. Incorrect tagging can cause the information displayed in averages to be inaccurate and/or misinterpreted.

## 5 Adjust meter settings after first time set up

Highlight **Meal Tagging** on the **Settings** screen and press **OK**.



A check mark will indicate whether Meal Tagging is currently turned Off or On.



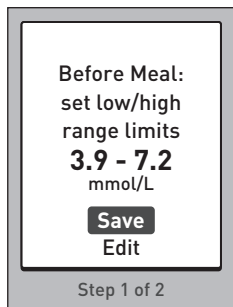
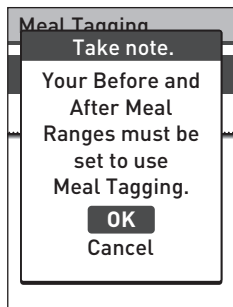
## Adjust meter settings after **5** first time set up

When you turn Meal Tagging On, you will be prompted to check your Before Meal and After Meal range limits that will apply only to those glucose results that are tagged Before Meal and After Meal. Press **OK** to continue and make any adjustments to your Before Meal or After Meal limits.




The pre-set Before Meal range limits are 3.9 mmol/L and 7.2 mmol/L (Low and High Limits), and the pre-set After Meal range limits are 6.7 mmol/L and 10.0 mmol/L (Low and High Limits).


If the Before Meal range limits are correct, press **OK** to save.




If you need to make adjustments, press **▲** or **▼** to highlight **Edit** and press **OK**.




## 5 Adjust meter settings after first time set up

Press  or  to change the **Low Limit** to the desired value between 3.3 mmol/L and 6.1 mmol/L. Then press .

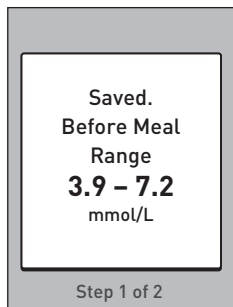
Before Meal Range	
low limit	
<b>3.9</b> 	– 7.2
mmol/L	
Step 1 of 2	

Press  or  to change the **High Limit** to the desired value between 5.0 mmol/L and 12.0 mmol/L. Then press .

Before Meal Range	
	high limit
4.0	– <b>7.2</b> 
mmol/L	
Step 1 of 2	

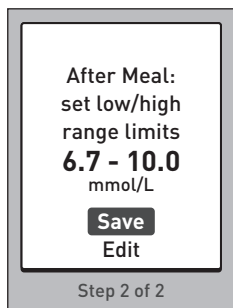
## Adjust meter settings after **5** first time set up

A **Saved** screen appears to confirm that your Before Meal range limits are stored in the meter.



If the After Meal range limits are correct, press **OK** to save.

If you need to make adjustments, press **▲** or **▼** to highlight **Edit** and press **OK**. Then follow the previous steps above for setting and saving the After Meal range limits.



**NOTE:** The After Meal Low limit can be set between 4.4 mmol/L and 6.7 mmol/L. The After Meal High limit can be set between 6.6 mmol/L and 16.7 mmol/L.

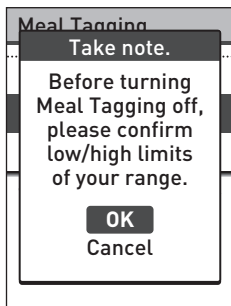
## 5 Adjust meter settings after first time set up

When you are finished setting and saving your mealtime range limits, a **Saved** screen appears to confirm that Meal Tagging is On.



**NOTE:** If Meal Tagging is turned On and you choose to turn it Off, you will be prompted to confirm or edit your general range limits that will apply to all untagged glucose results.

Follow the instructions on page 87 to edit your general range limits.



## Adjust meter settings after first time set up **5**

### Edit your mealtime range limits

Meal Tagging must be turned On to be able to edit mealtime range limits. See page 89.

Highlight **Range** on the **Settings** screen and press **OK**.



**NOTE:** If you decide to change your "Mealtime" range limits, your previous Range Indicator Notes in the Results Log will not change. However, any new tests will display Range Indicator Notes which reflect your changes.





## 5 Adjust meter settings after first time set up


### Edit your Before Meal and After Meal range limits

Highlight **Before Meal** on the **Range** screen and press **OK**.

The current Before Meal range limits set in the meter are displayed.

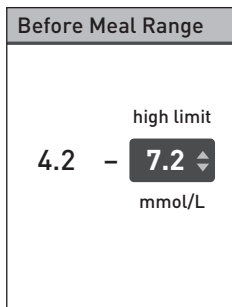
Range	
	mmol/L
 <b>Before Meal:</b>	<b>3.9 - 7.2</b>
 <b>After Meal:</b>	<b>6.7 - 10.0</b>
-----	

Press **▲** or **▼** to change the **Low Limit** to the desired value between 3.3 mmol/L and 6.1 mmol/L. Then press **OK**.

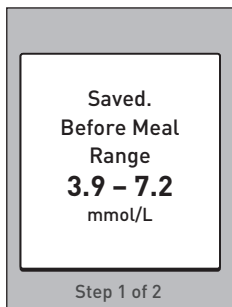
Before Meal Range	
low limit	
<b>3.9</b> 	<b>- 7.2</b>
mmol/L	

## Adjust meter settings after **5** first time set up

Press **▲** or **▼** to change the **High Limit** to the desired value between 5.0 mmol/L and 12.0 mmol/L. Then press **OK**.



A **Saved** screen appears to confirm that the Before Meal range limits displayed are now stored in the meter.





## 5 Adjust meter settings after first time set up

Highlight **Range** on the **Settings** screen and press . Next, highlight **After Meal** on the **Range** screen and press .

Follow the previous steps for changing the After Meal range limits.








**NOTE:** The After Meal Low limit can be set between 4.4 mmol/L and 6.7 mmol/L. The After Meal High limit can be set between 6.6 mmol/L and 16.7 mmol/L.

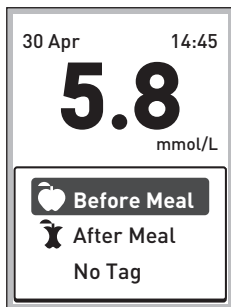
Range	
	mmol/L
	<b>Before Meal:</b> 4.2 - 7.2
	<b>After Meal:</b> 6.7 - 10.0

## Adjust meter settings after **5** first time set up


### Attaching tags to your glucose results

When Meal Tagging is turned On, you can tag your glucose results. After your glucose result appears on the display after a test, your tagging options appear below your result (**Before Meal**, **After Meal**, and **No Tag**).

Press  or  to highlight **Before Meal** () or **After Meal** () and press . If you do not want to tag this result, highlight **No Tag** and press , or press  to return to the **Result** screen.



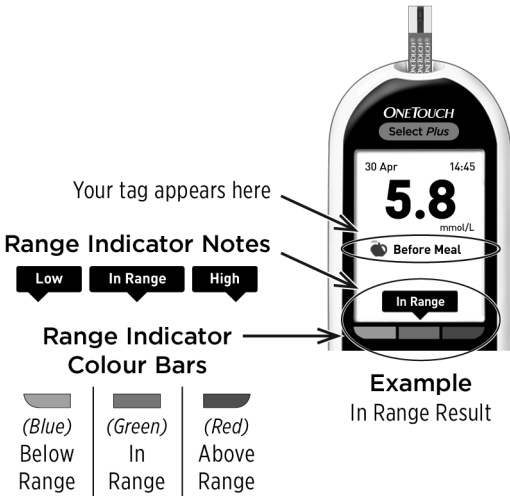
#### **NOTE:**

- You can edit the meal tag that appears below your result while your result is still displayed (see next page). Simply press  to return to the **Meal Tagging** screen above and repeat the instructions for tagging your result.
- You can tag an EXTREME HIGH result but not an EXTREME LOW result.
- You cannot edit a meal tag while reviewing the result in the **Results Log**.

## 5 Adjust meter settings after first time set up

The selected **Before Meal** (🍏) or **After Meal** (🍷) icon will appear below your result.

The Range Indicator feature on your meter automatically displays the appropriate Range Indicator Note and points to the corresponding Range Indicator Colour Bar. Your meter applies either Before Meal or After Meal range limits to your result, depending on whether you attached a Before Meal or After Meal tag.



## Adjust meter settings after first time set up **5**

### Check the meter serial number, software version, and last meter error

The meter serial number, software version, and information about the last meter error are stored in your meter. You can check this information at any time and use it for troubleshooting.

**1. Press  or  to scroll to and highlight Meter Info on the Settings screen**



## 5 Adjust meter settings after first time set up

2. Press **OK** to display the meter information

Meter Info	
Serial #:	<b>BCXFF2HK</b>
Software:	<b>PUE_00013600</b>
Units:	<b>mmol/L</b>
Last Error:	

Press **▼** to scroll down and display information about the last error that occurred on the meter.

Meter Info	
Last Error:	<b>Error X</b>
Error Date:	<b>21 Apr 2014</b>
Sub Error Code:	<b>XXXX</b>

## Adjust meter settings after first time set up **5**

This page left blank intentionally.



## 6

# Care and maintenance

## Storing your system

Store your meter, test strips, control solution and other items in your carrying case. Keep in a cool, dry place between 5°C and 30°C. **Do Not** refrigerate. Keep all items away from direct sunlight and heat.

## Cleaning and disinfection

Cleaning and disinfection are different and both should be performed. Cleaning is part of your normal care and maintenance and should be performed prior to disinfection, but cleaning does not kill germs.

Disinfection is the only way to reduce your exposure to disease. For cleaning information, see page 105 and for disinfecting information, see page 107.

## Cleaning your meter, lancing device and cap

The meter, lancing device and cap should be cleaned when they are visibly dirty and before disinfection. Clean your meter at least once per week.

The meter and lancing device should be cleaned whenever they are visibly dirty. For cleaning obtain regular strength liquid dish soap and a soft cloth. Prepare a mild detergent solution by stirring 2.5 mL of regular strength liquid dish soap into 250 mL of water.

- **Do Not** use alcohol or any other solvent.
- **Do Not** allow liquids, dirt, dust, blood or control solution to enter the test strip port or the data port. (See page 14.)
- **Do Not** spray cleaning solution on the meter or immerse it in any liquid.



## 6 Care and maintenance

**1. Holding the meter with the test strip port pointed down, use a soft cloth dampened with water and mild detergent to wipe the outside of the meter and lancing device**



Be sure to squeeze out any excess liquid before you wipe the meter. Wipe the outside of the cap.

**2. Wipe dry with a clean, soft cloth**



## **Disinfecting your meter, lancing device and cap**

The meter, lancing device and cap should be disinfected periodically. Clean your meter, lancing device and cap prior to disinfecting. For disinfecting, obtain regular household bleach (*containing a minimum* of 5.5% sodium hypochlorite as the active ingredient)\*. Prepare a solution of 1 part household bleach and 9 parts water.

\*Follow manufacturer's instruction for handling and storage of bleach.

## 6 Care and maintenance

### 1. Hold the meter with the test strip port pointed down

Use a soft cloth dampened with this solution to wipe the outside of the meter and lancing device until the surface is damp. Be sure to squeeze out any excess liquid before you wipe the meter.



### 2. After wiping, cover the surface you are disinfecting with the soft cloth dampened with the bleach solution for 1 minute

Wash hands thoroughly with soap and water after handling the meter, lancing device and cap.



If you see signs of wear, please contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

This page left blank intentionally.

## 7 Batteries

Your OneTouch Select® Plus Meter uses 2x CR2032 lithium batteries. One battery powers the meter only and the other powers the backlight. See page 124, for information on when to change the meter batteries.

If the meter does not turn on, check the batteries.

**Do Not** change the batteries when connected to a PC.

**⚠️WARNING: CHEMICAL BURN HAZARD. DO NOT INGEST BATTERY.** This product contains a coin/button cell battery. If swallowed, it can quickly cause severe internal burns and can lead to death. Keep new and used batteries away from children. If you think batteries might have been swallowed, seek immediate medical attention.

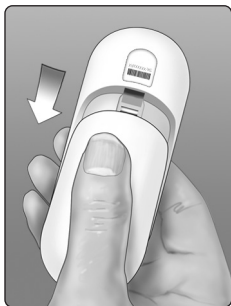
**IMPORTANT:** Use only CR2032 lithium batteries with your meter. **Do Not** use rechargeable batteries. Use of an incorrect battery type or the replacement of only one battery may result in your meter providing fewer tests than normal.



**⚠️WARNING:** Certain batteries may cause leaking which can damage the meter or cause the batteries to lose power sooner than normal. Replace leaking batteries immediately.

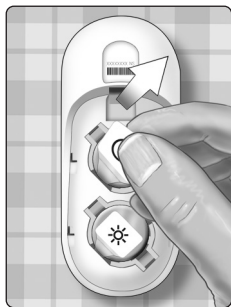
## Replacing the batteries

### 1. Remove the old batteries

Start with the meter turned off. Remove the battery cover by pressing and sliding it downward.



Pull up firmly on the plastic battery ribbons. The plastic battery ribbon with the  symbol is for the meter battery, and the plastic tab with the  symbol is for the backlight battery.



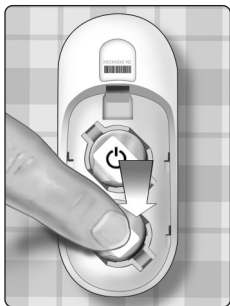


## 7 Batteries

### 2. Insert the new batteries

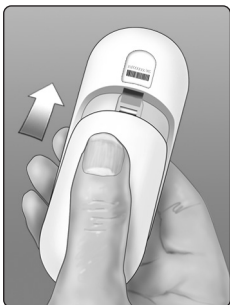
With the "+" side facing up toward you, place each battery in the compartment within the fold of the plastic battery tab.

Push each battery in until it snaps into the battery clasp.



Replace the battery cover by sliding it upwards onto the meter.

If the meter does not power on after you have replaced the meter battery, check that the battery is correctly installed with the "+" side up. If the meter still does not power on, contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).



### **3. Check your meter settings**

You will be prompted to set the time and date whenever you change the batteries. See page 23.

### **4. Dispose of batteries**

Dispose of batteries according to your local environmental regulations.

## 8

# Troubleshooting

The OneTouch Select® Plus Meter displays messages when there are problems with the test strip, with the meter or when your glucose levels are above 33.3 mmol/L or below 1.1 mmol/L. Improper use may cause an inaccurate result without producing an error message.

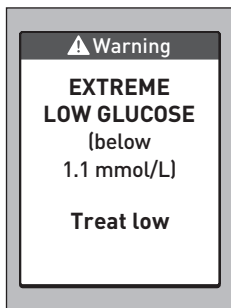
**NOTE:** If the meter is on but does not operate (locks-up), contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

### What it means

You may have a very low blood glucose level (severe hypoglycaemia), below 1.1 mmol/L.

### What to do

**This may require immediate treatment.** Although this message could be due to a test error, it is safer to treat first and then do another test. Always treat according to your healthcare professional's recommendations.

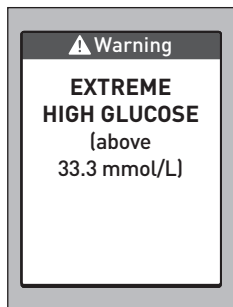


## What it means

You may have a very high blood glucose level (severe hyperglycaemia), over 33.3 mmol/L.

## What to do

**Re-test your blood glucose level.** If the result is **EXTREME HIGH GLUCOSE** again, obtain and follow instructions from your healthcare professional right away.



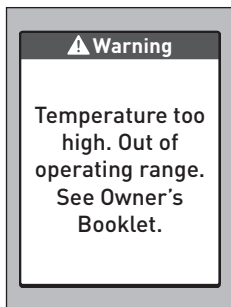
## 8 Troubleshooting

### What it means

Meter is too hot (above 44°C) to work correctly.

### What to do

Move the meter and test strips to a cooler area. Insert a new test strip when the meter and test strips are within the operating range (10-44°C). If you do not get another **Temperature too high** message, you can proceed with testing.

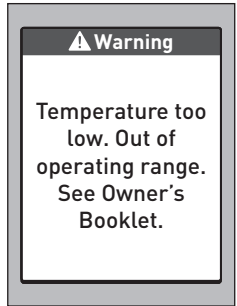


### What it means

Meter is too cold (below 10°C) to work correctly.

### What to do

Move the meter and test strips to a warmer area. Insert a new test strip when the meter and test strips are within the operating range (10-44°C). If you do not get another **Temperature too low** message, you can proceed with testing.



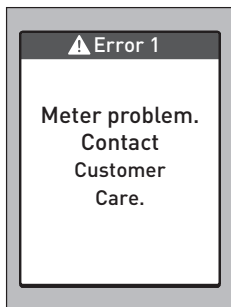
## 8 Troubleshooting

### What it means

There is a problem with the meter.

### What to do

**Do Not** use the meter. Contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

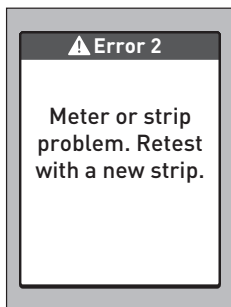


### What it means

Error message could be caused either by a used test strip or a problem with the meter.

### What to do

Repeat the test with a new test strip; see page 32 or page 61. If this message continues to appear, contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

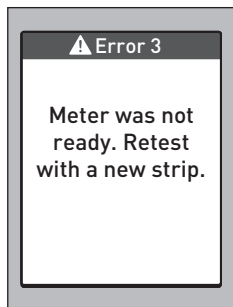


## What it means

The sample was applied before the meter was ready.

## What to do

Repeat the test with a new test strip. Apply a blood or control solution sample only after **Apply Blood** or **Apply Control Solution** appears on the display. If this message continues to appear, contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).





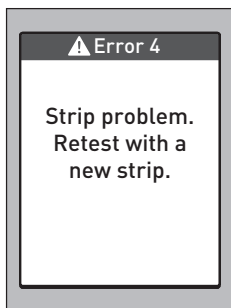
## 8 Troubleshooting

### What it means

The meter has detected a problem with the test strip. Possible cause is test strip damage.

### What to do

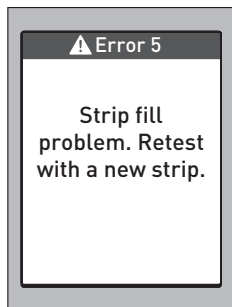
Repeat the test with a new test strip; see page 32 or page 61. If the error message appears again, contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).



## What it means

*One of the following may apply:*

- Not enough blood or control solution was applied or more was added after the meter began to count down.
- The test strip may have been damaged or moved during testing.
- The sample was improperly applied.
- There may be a problem with the meter.



## What to do

Repeat the test with a new test strip; see page 32 or page 61. If the error message appears again, contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

## 8 Troubleshooting

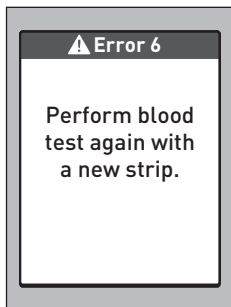
**There are two Error 6 screens:**

### **What it means**

The meter has detected a problem with the test strip. Possible cause is that you did not apply a blood sample to the test strip when prompted by the meter.

### **What to do**

Repeat the test with a new test strip; see page 32. If the error message appears again, contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

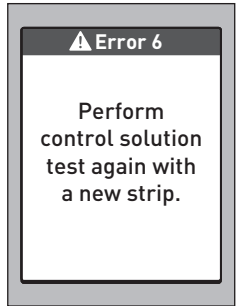


### What it means

The meter has detected a problem with the test strip. Possible cause is that you did not apply a control solution sample to the test strip when prompted by the meter.

### What to do

Repeat the test with a new test strip; see page 61. If the error message appears again, contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).



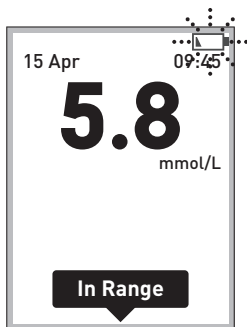
## 8 Troubleshooting

### What it means

Meter battery power is low but there is still enough power to perform a test.

### What to do

Once the meter Low Battery icon is displayed, it will continue to appear until you replace the meter battery. Test results will still be accurate, but replace the batteries as soon as possible (see page 110).

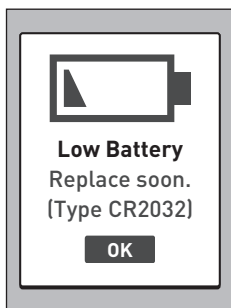


### What it means

Meter battery power is low but there is still enough power to perform a test.

### What to do

Press **OK** to continue but replace the meter battery as soon as possible.

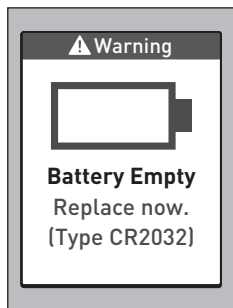


### What it means

There is not enough meter battery power to perform a test.

### What to do

Replace the meter battery immediately.

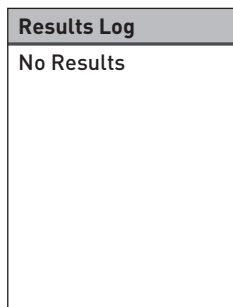


### What it means

No result in memory, such as the first time use of the meter.

### What to do

Contact Customer Care to report this occurrence, **unless** this is your first use of the meter. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland). You can still perform a blood glucose test and get an accurate result.



## Detailed information about your system

### Comparing meter results to laboratory results

Results obtained from the OneTouch Select® Plus Meter and laboratory tests are reported in plasma-equivalent units. However, your meter result may differ from your lab result due to normal variation. A result from your OneTouch Select® Plus Meter is considered accurate when it is within 0.83 mmol/L of a laboratory method when the glucose concentration is lower than 5.5 mmol/L, and within 15% of a laboratory method when the glucose concentration is 5.5 mmol/L or higher.

Meter results can be affected by factors that do not affect lab results in the same way. Specific factors that may cause your meter result to vary from your lab result may include:

- You have eaten recently. This can cause a result from fingertip testing to be up to 3.9 mmol/L higher than a lab test using blood drawn from a vein.<sup>1</sup>
- Your haematocrit is above 55% or below 30%.
- You are severely dehydrated.
- For additional information, refer to the OneTouch Select® Plus Test Strip Insert.

### **Comparing your meter results to those taken from another meter**

Comparing your blood glucose test results taken with this meter to your results taken from a different meter is not recommended. Results may differ between meters and are not a useful measure of whether your meter is working properly.

<sup>1</sup>Sacks, D.B.: "Carbohydrates." Burtis, C.A., and Ashwood E.R. (ed.), *Tietz Textbook of Clinical Chemistry*, Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.



## 9 Detailed information about your system

### Guidelines for obtaining accurate meter to lab comparisons:

#### Before going to the lab:

- Perform a control solution test to make sure your meter is working properly.
- **Do Not** eat for at least 8 hours before you test your blood.
- Take your meter and testing supplies with you to the lab.

#### Testing with your OneTouch Select® Plus Meter at the lab:

- Test within 15 minutes of the lab test.
- Use only a fresh, capillary blood sample from your fingertip.
- Follow all instructions in this Owner's Booklet for performing a blood glucose test.

## Technical Specifications

<b>Assay method</b>	Glucose oxidase biosensor
<b>Automatic shutoff</b>	Two minutes after last action
<b>Battery ratings</b>	Two 3.0 V d.c., (2x CR2032 batteries), — — —
<b>Battery type</b>	2 replaceable 3.0 Volt CR 2032 lithium batteries (or equivalent)
<b>Biological source:</b>	Aspergillus Niger
<b>Calibration</b>	Plasma-equivalent
<b>Memory</b>	500 test results
<b>Operating ranges</b>	10-44°C Relative humidity: Non-condensing 10-90% Altitude: up to 3048 metres Haematocrit: 30-55%

## 9 Detailed information about your system

<b>Reported result range</b>	1.1-33.3 mmol/L
<b>Sample</b>	Fresh capillary whole blood
<b>Sample volume</b>	1.0 $\mu$ L
<b>Size</b>	43.0(W) x 101.0(L) x 15.6(T) mm
<b>Test Time</b>	Average test time 5 seconds
<b>Unit of measure</b>	mmol/L
<b>Weight</b>	Approximately <53 grams

## System Accuracy

Diabetes experts have suggested that glucose meters should agree within 0.83 mmol/L of a laboratory method when the glucose concentration is lower than 5.55 mmol/L, and within 15% of a laboratory method when the glucose concentration is 5.55 mmol/L or higher. Samples from 100 patients were tested using both the OneTouch Select® Plus System and the YSI 2300 Glucose Analyzer laboratory instrument.

## System Accuracy Results for Glucose Concentrations <5.55 mmol/L

Percent (and number) of meter results that match the laboratory test

<b>Within ±0.28 mmol/L</b>	<b>Within ±0.56 mmol/L</b>	<b>Within ±0.83 mmol/L</b>
72.0% (121/168)	94.6% (159/168)	98.2% (165/168)

## 9 Detailed information about your system

### System Accuracy Results for Glucose Concentrations $\geq 5.55$ mmol/L

Percent (and number) of meter results that match the laboratory test

Within $\pm 5\%$	Within $\pm 10\%$	Within $\pm 15\%$
72.7% (314/432)	98.6% (426/432)	100.0% (432/432)

### System Accuracy Results for Glucose Concentrations between 1.2 mmol/L and 25.9 mmol/L

Within $\pm 0.83$ mmol/L or $\pm 15\%$
99.5% (597/600)

**NOTE:** Where 1.2 mmol/L represents the lowest glucose reference value and 25.9 mmol/L represents the highest glucose reference value (YSI value).

## Regression Statistics

Samples were tested in duplicate on each of three test strip lots. Results indicate that the OneTouch Select® Plus System compares well with a laboratory method.

# of Subjects	# of Tests	Slope	Intercept (mmol/L)
100	600	0.97	0.12

95% CI Slope	95% CI Intercept (mmol/L)	Std. Error ( $S_{y.x}$ ) (mmol/L)	R <sup>2</sup>
0.97 to 0.98	0.05 to 0.19	0.45	0.99

## 9 Detailed information about your system

### Precision

Within Run Precision (300 Venous Blood Samples Tested per Glucose Level)

Data generated using the OneTouch Select<sup>®</sup> Plus Meter.

Target Glucose (mmol/L)	Mean Glucose (mmol/L)	Standard Deviation (mmol/L)	Coefficient of Variation (%)
2.2	2.50	0.09	3.59
3.6	3.90	0.10	2.56
6.7	7.06	0.16	2.25
11.1	11.57	0.29	2.52
19.4	19.55	0.40	2.07

Results show that the greatest variability observed between test strips when tested with blood is 0.10 mmol/L SD or less at glucose levels less than 5.55 mmol/L, or 2.52% CV or less at glucose levels at 5.55 mmol/L or above.

Total Precision (600 Control Solution Tests per Glucose Level)

Data generated using the OneTouch Select<sup>®</sup> Plus Meter.

<b>Glucose Level Ranges (mmol/L)</b>	<b>Mean Glucose (mmol/L)</b>	<b>Standard Deviation (mmol/L)</b>	<b>Coefficient of Variation (%)</b>
Low (1.67-2.78)	2.61	0.06	2.49
Mid (5.33-7.99)	6.15	0.11	1.83
High (15.54-23.31)	20.40	0.31	1.52



## 9 Detailed information about your system

### User Accuracy

A study evaluating glucose values from fingertip capillary blood samples obtained by 165 lay persons showed the following results:

- 100% within  $\pm 0.83$  mmol/L of the medical laboratory values at glucose concentrations below 5.55 mmol/L, and 97.7% within  $\pm 15\%$  of the medical laboratory values at glucose concentrations at or above 5.55 mmol/L

98.2% of the total number of samples were within  $\pm 0.83$  mmol/L or  $\pm 15\%$  of the medical laboratory values.

### Guarantee

LifeScan guarantees that the OneTouch Select® Plus Meter will be free of defects in material and workmanship for three years, valid from the date of purchase. The guarantee extends only to the original purchaser and is not transferable.

### **Electrical and safety standards**

This meter complies with CISPR 11:Class B (Radiated Only). Emissions of the energy used are low and not likely to cause interference in nearby electronic equipment. The meter has been tested for immunity to electrostatic discharge as specified in IEC 61326. This meter complies with immunity to radio frequency interference as specified in IEC 61326-1 or 61326-2.

The meter meets the requirements for immunity to electrical interference at the frequency range and test level specified in international standard ISO 15197.

Use of this meter near electrical or electronic equipment that are sources of electromagnetic radiation, may interfere with proper operation of this meter. It is advisable to avoid testing in close proximity to sources of electromagnetic radiation.

Common sources of electromagnetic radiation includes cell phones, walkie talkies or garage door openers.

**Do Not** use the equipment where aerosol sprays are being used, or when oxygen is being administered.

After meal range limits.....	95
AST.....	38
Averages.....	77
Backlight.....	21
Batteries, replacing.....	111
Battery empty warning.....	125
Before meal range limits.....	95
Blood glucose, testing.....	32
Buttons on meter.....	14
Cleaning your meter, lancing device and cap.....	105
Comparing meter results to laboratory results.....	126
Control solution, discard and expiry dates.....	61, 62
Control solution, testing.....	61
Data port.....	14
Date setting.....	83
Dehydration.....	58, 127
Disinfecting your meter, lancing device and cap.....	107
Disposal, lancets and test strips.....	57
Downloading results to a computer.....	80
Empty battery icon.....	3
Error messages.....	114
EXTREME HIGH GLUCOSE message.....	59, 115
EXTREME LOW GLUCOSE message.....	58, 114
Fingertip testing procedure.....	32

First time setup.....	21
General range limits.....	52
General range setting.....	87
Guarantee.....	136
Hyperglycaemia.....	59, 115
Hypoglycaemia.....	58, 114
Icons.....	3, 4, 76
Infection, reduce the chance.....	39
Intended use.....	6
Kit components.....	10
Lancet.....	38, 41
Lancet, expiry date.....	39
Lancing device.....	10, 38, 41
Language, setting.....	22
Low battery icon.....	3, 124
Main Menu screen.....	64, 74, 77, 82
Meal tagging setting.....	89
Mealtime range limits.....	95
Mealtime range setting.....	95
mmol/L.....	14, 53, 130
Plasma calibration.....	126, 129
Range indicator colour bar.....	14, 16, 52, 100
Range indicator feature.....	14, 16, 52, 100
Range indicator note.....	14, 16, 52, 100

## 10 Index

Range limits setting.....	23, 86
Results, reviewing past.....	74
Serial number.....	101
Settings.....	21, 83
Software, Diabetes Management.....	80
Start-up screen.....	20
Storing your system.....	104
Symbols.....	3, 4, 76
Technical specifications.....	129
Temperature.....	32, 33, 61, 104, 116, 117, 129
Test strip, applying drop of blood.....	47
Test strip, contact bars.....	15, 44, 65
Time setting.....	23, 83
Turning meter off.....	54
Turning meter on.....	20, 44
Unexpected blood glucose results.....	58, 60
Unit of measure.....	14, 53, 130
Unusual red blood cell count (haematocrit).....	60, 127, 129





LifeScan self-test blood glucose monitoring devices conform to the following EU Directives:

**IVDD (98/79/EC):**

**CE** Blood Glucose Meter,  
Test Strips, and  
**0344** Control Solution

**MDD (93/42/EEC):**

**CE** Lancets  
**1639**

**Regulation EU 2017/745:**

**CE** Lancing Device

Call OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland). Lines open 9am-5pm ww - Friday. [www.myOneTouch.co.uk](http://www.myOneTouch.co.uk).



LifeScan Europe GmbH  
Gubelstrasse 34  
6300 Zug  
Switzerland



LifeScan Deutschland GmbH  
Niederkasseler Lohweg 18  
40547 Duesseldorf, Germany





# ONETOUCH

## Select<sup>®</sup> Plus

Blutzuckermesssystem



## Gebrauchs- anweisung



AW 06937906A

# ONETOUCH

## Select<sup>®</sup> *Plus*

Blutzuckermesssystem

# Gebrauchsanweisung

## **Vielen Dank, dass Sie sich für OneTouch® entschieden haben!**

Das OneTouch Select® Plus Blutzuckermesssystem ist eine der jüngsten Produktinnovationen von OneTouch®. OneTouch® Messsysteme sollen Ihnen die Blutzuckermessungen erleichtern und Sie bei Ihrer Diabetestherapie unterstützen.

Die Gebrauchsanweisung enthält eine vollständige Erklärung zur Benutzung Ihres neuen Messsystems und des Testzubehörs. Es erläutert die Schritte, die beim Messen des Blutzuckerspiegels zu beachten, und die Dinge, die zu vermeiden sind. Bitte bewahren Sie die Gebrauchsanweisung an einem sicheren Ort auf, da Sie später evtl. noch darin nachlesen möchten.

Wir hoffen, dass unsere OneTouch® Produkte und der zugehörige Service ein Teil Ihres Lebens bleiben werden.

## Symbole auf dem Messsystem



Batterie niedrig



Batterie leer



Hinweis **Oberhalb Bereich**  
(Blutzuckermessergebnis)



Hinweis **Im Bereich** (Blutzuckermessergebnis)



Hinweis **Unterhalb Bereich**  
(Blutzuckermessergebnis)



Markierung Vor Mahlzeit



Markierung Nach Mahlzeit



Ergebnis mit Kontrolllösung

**HO**

Blutzuckermessergebnis über 33,3 mmol/L

**NI**

Blutzuckermessergebnis über 1,1 mmol/L


















Messgerät ein/aus und Messgerätebatterie



Batterie für Hintergrundbeleuchtung

## Sonstige Symbole

	Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise: Lesen Sie die sicherheitsrelevanten Informationen in der Gebrauchsanweisung und den Beipackzetteln, die Ihrem System beiliegen.
	Gleichstrom
	Gebrauchsanweisung beachten
	Hersteller
	Chargennummer
	Seriennummer
	Lagertemperaturbegrenzungen
	In-vitro-Diagnostikum
	Nicht wiederverwenden
	Sterilisation durch Bestrahlung
	Nicht mit dem Hausmüll entsorgen
	Verfallsdatum
	Enthält genug Material für n Tests
	Medizinprodukt
	Bevollmächtigter Vertreter in der Europäischen Gemeinschaft

## Bevor Sie beginnen

Bevor Sie mit diesem Messsystem Ihre Blutzuckerwerte bestimmen, lesen Sie bitte sorgfältig diese Gebrauchsanweisung sowie die Beipackzettel für die OneTouch Select® Plus Teststreifen und die OneTouch Select® Plus Kontrolllösungen.

### WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN:

- Das Blutzuckermesssystem und das Lanzettengerät sind für einen Einzelpatienten vorgesehen. Teilen Sie diese **niemals** mit einer anderen Person, auch nicht mit Familienangehörigen! **Nicht** bei mehreren Patienten verwenden!
- Nach Kontakt mit Blut sind alle Teile dieses Sets als biogefährdend zu betrachten. Selbst nachdem es gereinigt und desinfiziert wurde, kann ein gebrauchtes Set möglicherweise Infektionskrankheiten übertragen.

## **Verwendungszweck**

Das OneTouch Select® Plus Blutzuckermesssystem ist für die quantitative Messung der Glukose (Zucker) in frischem Kapillarovollblut aus der Fingerbeere vorgesehen. Das System ist für einen Einzelpatienten vorgesehen und sollte nicht für Messungen bei mehreren Patienten verwendet werden.

Das OneTouch Select® Plus Blutzuckermesssystem ist für den Selbsttest außerhalb des Körpers (In-vitro-Diagnose) durch Diabetiker zu Hause und zusammen mit medizinischem Fachpersonal im klinischen Bereich bestimmt, um die Überwachung der Wirksamkeit der Diabetestherapie zu unterstützen.

Das OneTouch Select® Plus Blutzuckermesssystem ist nicht zur Diagnose oder zum Screening von Diabetes oder zum Test an Neugeborenen zu verwenden.

Das System ist für einen Einzelpatienten vorgesehen und sollte nicht für Messungen bei mehreren Patienten verwendet werden.

## **Messprinzip**

Die Glukose in der Blutprobe reagiert mit der Glucose-Oxidase (siehe Seite 129) auf dem Teststreifen, wodurch ein schwacher elektrischer Strom erzeugt wird. Die Stärke dieses Stroms ändert sich entsprechend der in der Blutprobe vorhandenen Glukose. Ihr Messsystem misst die Stromstärke, berechnet Ihren Blutzuckerspiegel, zeigt das Blutzuckermessergebnis an und speichert es ab.

Verwenden Sie mit Ihrem OneTouch Select® Plus Messsystem ausschließlich OneTouch Select® Plus Kontrolllösung und Teststreifen. Die Verwendung von OneTouch Select® Plus Teststreifen in Verbindung mit Messsystemen, für die sie nicht vorgesehen sind, kann zu falschen Ergebnissen führen.



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Machen Sie sich mit Ihrem System vertraut</b> .....	<b>10</b>
	OneTouch Select® Plus Blutzuckermesssystem.....	10
	Funktion der Bereichsanzeige.....	16
<b>2</b>	<b>Einrichten des Systems</b> .....	<b>20</b>
	Messsystem einschalten.....	20
	Display-Hintergrundbeleuchtung für bessere Lesbarkeit verwenden .....	21
	Erstmalige Einrichtung .....	21
	Messsystem nach der Einrichtung ausschalten .....	30
<b>3</b>	<b>Führen Sie einen Test durch</b> .....	<b>32</b>
	Blutzuckerbestimmung .....	32
	Test mit Kontrolllösung .....	62
<b>4</b>	<b>Frühere Ergebnisse und Mittelwerte anzeigen</b> ..	<b>74</b>
	Anzeigen Ihrer letzten Ergebnisse .....	74
	Lesen Ihrer Mittelwerte .....	77
	Übertragen der Ergebnisse auf einen Computer.....	80
<b>5</b>	<b>Korrektur der Messsystemeinstellungen nach der ersten Einrichtung</b> .....	<b>82</b>
	Uhrzeit und Datum einstellen .....	83
	Bereichsgrenzwerte festlegen .....	86

	Aktivieren/Deaktivieren der Mahlzeitenmarkierung ...	89
	Seriennummer des Geräts, Softwareversion und letzten Messgerätefehler prüfen.....	102
<b>6</b>	<b>Pflege und Wartung .....</b>	<b>104</b>
	Aufbewahrung des Systems .....	104
<b>7</b>	<b>Batterien.....</b>	<b>110</b>
	Batterien wechseln .....	111
<b>8</b>	<b>Fehlersuche und -beseitigung.....</b>	<b>114</b>
<b>9</b>	<b>Ausführliche Informationen zu Ihrem System... </b>	<b>126</b>
	Vergleich von Messsystem- und Laborergebnissen ...	126
	Anleitung zum Erhalt eines genauen Vergleichs zwischen Messsystem- und Laborergebnissen.....	128
	Technische Daten.....	129
	Systemgenauigkeit.....	131
	Anwendergenauigkeit .....	136
	Gewährleistung .....	136
	Elektrische und Sicherheitsstandards.....	137
<b>10</b>	<b>Index.....</b>	<b>138</b>

**1**

# Machen Sie sich mit Ihrem System vertraut

## OneTouch Select® Plus Blutzuckermesssystem

### Ihr Set umfasst:



OneTouch Select® Plus  
Blutzuckermessgerät  
(inkl. 2 CR2032-Batterien)



OneTouch® Delica® Plus  
Lanzettengerät



OneTouch® Delica® Plus  
Sterile Lanzetten



OneTouch Select® Plus  
Teststreifen

Das Set enthält ein Etui.

**HINWEIS:** Mit dem OneTouch® Delica® Plus Lanzettengerät können OneTouch® Delica® Plus oder OneTouch® Delica® Lanzetten verwendet werden.

Falls eine andere Art von Lanzettengerät mitgeliefert wurde, lesen Sie bitte die Gebrauchsanweisung zu dem entsprechenden Lanzettengerät.

# 1 Machen Sie sich mit Ihrem System vertraut

## Separat erhältlich:

## Die unten abgebildeten Artikel sind erforderlich, aber nicht in Ihrem Set enthalten:

Sie sind separat zu beziehen. Eine Auflistung des Lieferumfangs entnehmen Sie bitte der Messsystempackung.



OneTouch Select® Plus  
Kontrolllösung für  
mittleren Bereich\*



OneTouch Select® Plus  
Teststreifen\*

\* OneTouch Select® Plus Kontrolllösungen und Teststreifen sind separat erhältlich. Informationen zur Lieferbarkeit der Teststreifen und Kontrolllösungen erhalten Sie beim Kundenservice, oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**⚠️ WARNHINWEIS:** Messsystem und Testzubehör für Kinder unzugänglich aufbewahren. Beim Verschlucken von Kleinteilen wie z. B. Batteriefachabdeckung, Batterien, Teststreifen, Lanzetten, Schutzkappen für Lanzetten und Kappen der Kontrolllösungsfläschchen besteht Erstickungsgefahr. **Keine Einzelteile einnehmen oder verschlucken.**

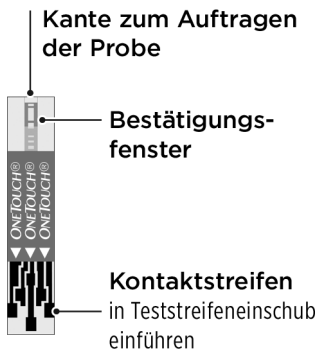
# 1 Machen Sie sich mit Ihrem System vertraut

## Machen Sie sich mit Ihrem OneTouch Select® Plus Blutzuckermesssystem vertraut

### Messsystem



## Teststreifen

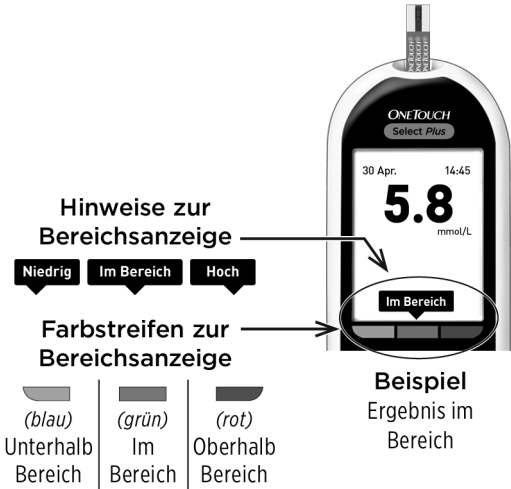




# 1 Machen Sie sich mit Ihrem System vertraut

## Funktion der Bereichsanzeige

Das OneTouch Select® Plus Messsystem zeigt automatisch an, ob Ihr aktuelles Blutzuckermessergebnis innerhalb, unterhalb oder oberhalb Ihrer Bereichsgrenzwerte liegt. Hierzu wird zusammen mit Ihrem aktuellen Blutzuckermessergebnis ein Hinweis zur Bereichsanzeige angezeigt. Der Hinweis weist außerdem auf den entsprechenden Farbstreifen der Bereichsanzeige unterhalb des Displays. Der Hinweis zur Bereichsanzeige und der Farbstreifen der Bereichsanzeige unterstützen Sie bei der Bewertung Ihrer Blutzuckermessergebnisse.



### 3 mögliche Hinweise zur Bereichsanzeige



Beispiel  
Ergebnis  
unterhalb des  
Bereichs



Beispiel  
Ergebnis im  
Bereich



Beispiel  
Ergebnis  
oberhalb des  
Bereichs

Der Hinweis zur Bereichsanzeige, der mit Ihrem Ergebnis nach jedem Test angezeigt wird, basiert auf den allgemeinen Einstellungen („Allgemein“) des unteren und oberen Bereichsgrenzwerts, die Sie im Messsystem festgelegt haben. Das Messsystem entscheidet anhand dieser allgemeinen Einstellungen, welcher Hinweis zur Bereichsanzeige (**Niedrig**, **Im Bereich** oder **Hoch**) zusammen mit Ihrem Ergebnis angezeigt wird.

**HINWEIS:** Diese Hinweise zur **allgemeinen** Bereichsanzeige werden auf alle Ihre **nicht markierten Messungen** angewendet.

## **1** Machen Sie sich mit Ihrem System vertraut

Das Messsystem bietet außerdem eine Funktion zur Mahlzeitenmarkierung, um Messungen vor und nach einer Mahlzeit einfacher ermitteln zu können. Wenn Sie die Mahlzeitenmarkierung aktivieren, werden Sie aufgefordert, zusätzliche untere und obere Bereichsgrenzwerte für Mahlzeiten einzustellen („Mahlzeit“). Das Messsystem entscheidet anhand dieser Mahlzeiteinstellungen, welcher Hinweis zur Bereichsanzeige (**Niedrig**, **Im Bereich** oder **Hoch**) zusammen mit Ihrem Ergebnis angezeigt wird.

**HINWEIS:** Diese Hinweise zur **Mahlzeiten-** Bereichsanzeige werden auf alle Ihre **mit Mahlzeit markierten Tests** angewendet.

### **Dies sollten Sie vor dem Gebrauch der Bereichsanzeige-Funktion wissen:**

- Das Messsystem erkennt, ob es sich bei Ihrem aktuellen Ergebnis um ein Ergebnis ohne Markierung oder ein Ergebnis mit Markierung als Mahlzeit handelt, und wendet automatisch die Bereichsgrenzwerte für „Allgemein“ bzw. die Bereichsgrenzwerte für „Mahlzeit“ an.

## Machen Sie sich mit Ihrem System vertraut **1**

- Die Mahlzeitenmarkierung ist bei Lieferung des Messsystems standardmäßig deaktiviert. Sie müssen die Mahlzeitenmarkierung aktivieren, um Ergebnisse als Mahlzeitenwerte markieren bzw. bestimmte Bereichsgrenzwerte für Mahlzeiten anwenden zu können.
- Wenn die Mahlzeitenmarkierung aktiviert ist und **Nicht markiert** ausgewählt ist, werden der untere Grenzwert vor Mahlzeit und der obere Grenzwert nach Mahlzeit als Ihr Grenzwertbereich angewendet, um den entsprechenden Hinweis zur Bereichsanzeige anzuzeigen.
- Das Messsystem wird mit voreingestellten allgemeinen Bereichsgrenzwerten („Allgemein“) und voreingestellten Bereichsgrenzwerten für Messungen vor und nach Mahlzeiten („Mahlzeit“) geliefert. Sie können beide Grenzwertbereiche entsprechend Ihren Bedürfnissen ändern.
- Hinweise zur Bereichsanzeige, die im Messprotokoll gespeichert sind, werden nicht geändert, wenn Sie die Bereichsgrenzwerte „Allgemein“ oder „Mahlzeit“ ändern. Aber bei jedem neuen Test werden Hinweise zur Bereichsanzeige angezeigt, die Ihre Änderungen widerspiegeln.

## 2

# Einrichten des Systems

## Messsystem einschalten

**OK** drücken und gedrückt halten, bis der Startbildschirm erscheint. Wird der Startbildschirm angezeigt, **OK** loslassen.

Das Messsystem schaltet sich auch ein, sobald Sie einen Teststreifen einführen.



**ONETOUCH**  
Select Plus

**HINWEIS:** Falls Sie auf dem Startbildschirm fehlende Pixel feststellen, kann es sein, dass Ihr Messsystem nicht in Ordnung ist. OneTouch® Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland) Mo.–Fr. 08:00–17:00 Uhr, oder besuchen Sie [www.OneTouch.de](http://www.OneTouch.de).

## Display-Hintergrundbeleuchtung für bessere Lesbarkeit verwenden

Die Hintergrundbeleuchtung erscheint jedes Mal, wenn das Messsystem eingeschaltet wird. Nach etwa 20 Sekunden ohne Aktivität verschwindet die Hintergrundbeleuchtung. Der Druck auf eine beliebige Taste oder das Einlegen eines Teststreifens schaltet die Hintergrundbeleuchtung wieder ein.

## Erstmalige Einrichtung

Bevor Sie das Messsystem das erste Mal verwenden, prüfen Sie, ob die Voreinstellungen für Sprache, Zeit und Datum und die allgemeinen Bereichsgrenzwerte im Gerät korrekt sind. So wird gewährleistet, dass allen Testergebnissen die korrekte Uhrzeit, das korrekte Datum und der richtige Hinweis zur Bereichsanzeige zugeordnet werden.

Wenn Sie nach Ihrer Auswahl auf **OK** drücken, werden alle Einstellungen bestätigt und die nächste Anzeige erscheint.

Wenn Sie Ihr Messsystem einrichten, können Sie auf **↶** drücken, um zur vorherigen Anzeige zurückzukehren und dort eine Einstellung zu korrigieren.

**HINWEIS:** Sie können erst dann Blutzuckermessungen durchführen, wenn Sie die erstmalige Einrichtung abgeschlossen haben.

## 2 Einrichten des Systems

### Sprache einstellen

Beim erstmaligen Einschalten des Messsystems erscheint die Anzeige **Sprache einstellen**.

Drücken Sie in der Anzeige **Sprache einstellen** auf **▲** oder **▼**, um die gewünschte Sprache hervorzuheben, und drücken Sie auf **OK**.

Sprache einstellen
English
Nederlands
<b>Deutsch</b>
Willkommen

**HINWEIS:** Uhrzeit- und Datumsformate sind voreingestellt. Sie können nicht geändert werden.

## Uhrzeit, Datum und allgemeine Bereichsgrenzwerte einstellen

### 1. Die Uhrzeit einstellen

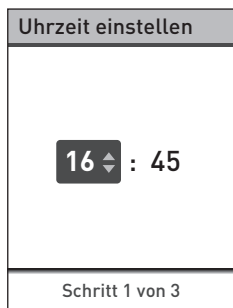
Die Anzeige **Uhrzeit einstellen** erscheint als Nächste.

Wenn die Uhrzeit korrekt ist, drücken Sie zum Speichern auf **OK** und fahren Sie mit **Schritt 2** fort, um das Datum einzustellen.

Falls Sie die Uhrzeit ändern müssen, drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um **Bearbeiten** hervorzuheben, und dann auf **OK**.

Drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um die Stunde einzustellen, und dann auf **OK**.

Wiederholen Sie diesen Schritt, um die Minuten einzustellen.





## 2 Einrichten des Systems

Wenn die Uhrzeit korrekt ist, drücken Sie zum Speichern auf **OK**.

Müssen Sie noch eine Korrektur vornehmen, drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um **Bearbeiten** hervorzuheben, und auf **OK**, dann wiederholen Sie **Schritt 1**.

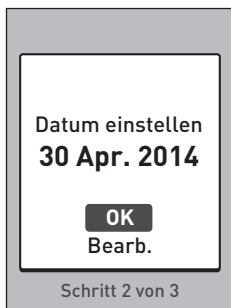
Die Anzeige **Gespeichert** erscheint zur Bestätigung, dass die angezeigte Uhrzeit jetzt im Messsystem gespeichert ist.

### 2. Das Datum einstellen

Die Anzeige **Datum einstellen** erscheint als Nächste.

Wenn das Datum korrekt ist, drücken Sie zum Speichern auf **OK** und fahren Sie mit **Schritt 3** fort, um die allgemeinen Bereichsgrenzwerte einzustellen.

Falls Sie das Datum ändern müssen, drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um **Bearbeiten** hervorzuheben, und dann auf **OK**.



Drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um den Tag einzustellen, und dann auf **OK**.

Wiederholen Sie diesen Schritt, um den Monat und das Jahr einzustellen.



Ist das Datum korrekt, drücken Sie zur Speicherung auf **OK**.

Müssen Sie noch eine Korrektur vornehmen, drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um **Bearbeiten** hervorzuheben, und auf **OK**, dann wiederholen Sie **Schritt 2**.

Die Anzeige **Gespeichert** erscheint zur Bestätigung, dass das angezeigte Datum jetzt im Messsystem gespeichert ist.



## **2** Einrichten des Systems

### **3. Allgemeine Bereichsgrenzwerte einstellen**

Das Messsystem verwendet die im Messsystem festgelegten unteren und oberen Bereichsgrenzwerte, um Sie darüber zu informieren, ob ein Messergebnis innerhalb der Bereichsgrenzwerte oder unter oder über den Bereichsgrenzwerten liegt. Die allgemeinen Bereichsgrenzwerte, die Sie während der ersten Einrichtung festlegen, werden auf alle nicht markierten Blutzuckermessergebnisse angewendet, es sei denn, die Mahlzeitenmarkierung ist aktiviert.

#### **VORSICHT:**

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber, welcher obere und untere Grenzwert für Sie geeignet ist. Wenn Sie Ihre Grenzwerte wählen oder ändern, sollten Sie Faktoren wie z. B. Ihren Lebensstil und die Diabetesbehandlung in Betracht ziehen. Nehmen Sie keine einschneidenden Änderungen an Ihrer Diabetestherapie vor, ohne vorher mit Ihrem Arzt darüber gesprochen zu haben.

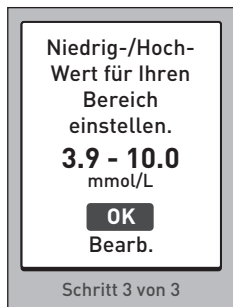
Im Messsystem sind allgemeine Bereichsgrenzwerte voreingestellt. Der untere Grenzwert ist auf 3,9 mmol/L und der obere Grenzwert auf 10,0 mmol/L voreingestellt.

Wenn der untere und der obere Bereichsgrenzwert korrekt sind, drücken Sie zur Speicherung auf **OK**.




Es erscheint eine **Gespeichert**-Anzeige. Fahren Sie bis **Einrichtung abgeschlossen** fort.

Wenn Sie die voreingestellten Grenzwerte für Ihren besonderen Bedarf bearbeiten müssen, drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um **Bearbeiten** hervorzuheben, und dann auf **OK**.

Drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um den voreingestellten unteren Grenzwert (**Niedrig**) auf den gewünschten Wert zwischen 3,3 mmol/L und 6,1 mmol/L festzulegen, und dann auf **OK**.




## 2 Einrichten des Systems

Drücken Sie auf  oder , um den voreingestellten oberen Grenzwert (**Hoch**) auf den gewünschten Wert zwischen 5,0 mmol/L und 16,7 mmol/L festzulegen, und dann auf .


Bereich einstellen




Hoch

4.2 - 10.0 

mmol/L

Schritt 3 von 3

Wenn der untere und der obere Bereichsgrenzwert korrekt sind, drücken Sie zum Speichern auf .

Müssen Sie noch eine Korrektur vornehmen, drücken Sie auf  oder , um **Bearbeiten** hervorzuheben, und auf , dann wiederholen Sie **Schritt 3**.

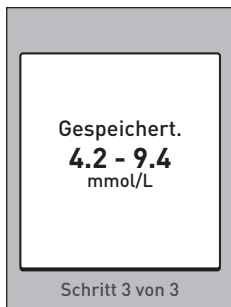
OK?

4.2 - 9.4  
mmol/L

**OK**  
Bearb.

Schritt 3 von 3

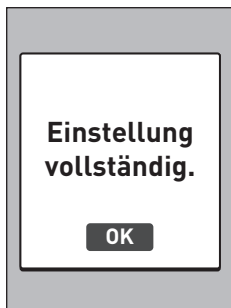
Die Anzeige **Gespeichert** erscheint zur Bestätigung, dass der angezeigte untere und obere Bereichsgrenzwert jetzt im Messsystem gespeichert sind.



### **Einstellung vollständig**

In der Anzeige wird **Einstellung vollständig** angezeigt. Jetzt ist Ihr Messsystem einsatzbereit.

Drücken Sie auf **OK**, um zum Hauptmenü zurückzukehren (siehe Seite 64).




**HINWEIS:** Falls das Messsystem eingeschaltet wurde, indem ein Teststreifen eingeführt wurde, erscheint statt des Hauptmenüs die Anzeige **Blut auftragen**.

## 2 Einrichten des Systems

### Messsystem nach der Einrichtung ausschalten

Sie können das Messsystem auf drei Arten ausschalten:

- Drücken Sie auf  und halten Sie die Taste ein paar Sekunden lang gedrückt, bis sich das Messsystem ausschaltet,
- entfernen Sie den Teststreifen nach der Messung, oder
- Ihr Messsystem schaltet sich selbstständig aus, wenn es zwei Minuten lang nicht betätigt wird.

Diese Seite wurde absichtlich leer gelassen.



## **3** Führen Sie einen Test durch

### **Blutzuckerbestimmung**

**HINWEIS:** Für viele Menschen ist es sinnvoll, wenn sie erst einmal mit Kontrolllösung üben, bevor sie die Messung zum ersten Mal mit Blut vornehmen (siehe Seite 62).

### **Vorbereitung auf einen Test**

**Bereiten Sie die folgenden Gegenstände für die Messung vor:**

OneTouch Select® Plus Messsystem

OneTouch Select® Plus Teststreifen

Lanzettengerät

Sterile Lanzetten

### **HINWEIS:**

- Nur OneTouch Select® Plus Teststreifen verwenden.
- Anders als bei anderen Blutzuckermesssystemen ist beim OneTouch Select® Plus System kein separater Codierungsschritt notwendig.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Blutzuckermesssystem und die Teststreifen vor dem Test ungefähr die gleiche Temperatur aufweisen.
- Führen Sie **keine** Tests durch, wenn sich Kondensation (Kondenswasser) auf Ihrem Messsystem gebildet hat. Suchen Sie mit Ihrem Messsystem und den Teststreifen einen kühlen, trockenen Ort auf und warten Sie vor einem Test ab, bis die Oberfläche des Messsystems wieder trocken ist.
- Bewahren Sie die Teststreifen an einem kühlen, trockenen Ort zwischen 5 °C und 30 °C auf.
- Öffnen Sie das Teststreifenröhrchen **erst dann**, wenn Sie bereit sind, einen Teststreifen herauszunehmen und eine Messung durchzuführen. Teststreifen **sofort** nach der Entnahme aus dem Röhrchen verwenden, insbesondere bei hoher Luftfeuchtigkeit.

### 3 Führen Sie einen Test durch

- Verschließen Sie das Teststreifenröhrchen sofort nach Entnahme wieder fest mit der Kappe, um Verunreinigungen oder Beschädigungen zu vermeiden.
- Bewahren Sie unbenutzte Teststreifen nur im Originalröhrchen auf.
- Den Teststreifen nach einer Messung **nicht** wieder in das Röhrchen legen.
- Verwenden Sie **niemals** einen Teststreifen, auf den schon einmal Blut oder Kontrolllösung aufgetragen wurde. Teststreifen sind nur einmal verwendbar.
- Nehmen Sie **keine** Messung vor, wenn der Teststreifen verbogen oder beschädigt ist.
- Teststreifen können mit trockenen, sauberen Händen überall angefasst werden. Die Teststreifen **nicht** biegen, zerschneiden oder auf andere Weise verändern.

**WICHTIG:** Wenn Ihnen jemand bei den Tests hilft, sollten immer Messsystem, Lanzettengerät und Kappe gereinigt und desinfiziert werden, bevor diese von der anderen Person verwendet werden (siehe Seite 104).

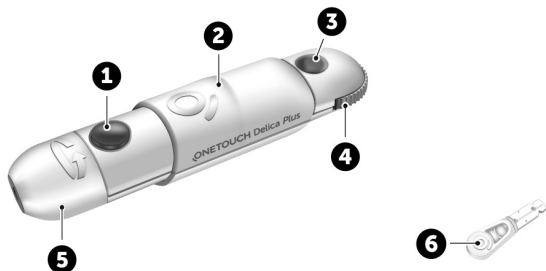
**HINWEIS:** Ein Vergleich Ihrer mit diesem Messsystem ermittelten Blutzuckermessergebnisse mit den Ergebnissen auf einem anderen Messsystem wird nicht empfohlen. Die Ergebnisse können zwischen einzelnen Messsystemen differieren und sind kein hilfreiches Mittel, um festzustellen, ob Ihr Messsystem korrekt funktioniert. Zur Überprüfung der Genauigkeit Ihres Messsystems sollten Sie in regelmäßigen Abständen die Ergebnisse auf Ihrem Messsystem mit denen vergleichen, die in einem Labor bestimmt wurden. Weitere Informationen siehe Seite 126.

### 3 Führen Sie einen Test durch

#### VORSICHT:

- Benutzen Sie das OneTouch Select® Plus System **nicht**, wenn die Vollblutprobe des Patienten PAM (Pralidoxim) enthält bzw. möglicherweise enthält, da dies zu ungenauen Ergebnissen führen kann.
- Teststreifen **nicht** verwenden, wenn das Röhrchen beschädigt ist oder offen gelassen wurde. Dies könnte zu Fehlermeldungen oder falschen Messergebnissen führen. Wenden Sie sich bitte sofort an den Kundenservice, wenn das Teststreifenröhrchen beschädigt ist. OneTouch® Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland).
- Falls Sie Probleme mit Ihrem Testzubehör haben und aus diesem Grunde keine Messung durchführen können, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt. Beachten Sie, dass eine versäumte Messung Therapieentscheidungen verzögern und zu einem kritischen Gesundheitszustand führen kann.
- Das Teststreifenröhrchen enthält Trockenmittel, die bei Einatmen oder Verschlucken gesundheitsschädlich sind sowie Haut- und Augenreizungen verursachen können.
- Verwenden Sie die Teststreifen **nicht** nach dem auf dem Röhrchen aufgedruckten Verfallsdatum.

Machen Sie sich mit Ihrem OneTouch®  
Delica® Plus Lanzettengerät vertraut



1	Auslöser
2	Schieberegler
3	Anzeige der Einstichtiefe
4	Tiefeneinstellrädchen
5	Kappe des Lanzettengeräts
6	Schutzkappe

### **3 Führen Sie einen Test durch**

#### ***HINWEIS:***

- Mit dem OneTouch® Delica® Plus Lanzettengerät können OneTouch® Delica® Plus oder OneTouch® Delica® Lanzetten verwendet werden.
- Falls eine andere Art von Lanzettengerät mitgeliefert wurde, lesen Sie bitte die Gebrauchsanweisung zu dem entsprechenden Lanzettengerät.
- Das OneTouch Select® Plus Blutzuckermesssystem wurde nicht für die Blutprobenentnahme an alternativen Stellen (auch Alternate Site Testing, AST) ausgewertet. Bei Tests mit diesem System Blutproben nur aus der Fingerbeere entnehmen.
- Das OneTouch® Delica® Plus Lanzettensystem enthält nicht die erforderlichen Materialien für Tests an alternativen Stellen (auch Alternate Site Testing, AST). Das OneTouch® Delica® Plus Lanzettensystem sollte in Verbindung mit dem OneTouch Select® Plus Blutzuckermesssystem nicht am Unterarm oder Handballen verwendet werden.

## Vorsichtsmaßnahmen beim Umgang mit den Lanzetten

Das OneTouch® Delica® Plus Lanzettengerät wird hauptsächlich für die Blutmikroentnahme zur Blutzuckerselbstkontrolle mit OneTouch® Delica® Lanzetten und OneTouch® Delica® Plus Lanzetten verwendet.

### **VORSICHT:**

Zur Verringerung der Infektionsgefahr und der Übertragung von Krankheiten über das Blut:

- Denken Sie daran, die Entnahmestelle vor der Probenentnahme mit Seife und warmem Wasser zu waschen, zu spülen und abzutrocknen.
- Das Lanzettengerät ist nur für den einzelnen Verwender vorgesehen. Teilen Sie niemals eine Lanzette bzw. ein Lanzettengerät mit einer anderen Person.
- Verwenden Sie bei jeder Messung eine neue, sterile Lanzette.
- Halten Sie Ihr Messsystem und das Lanzettengerät stets sauber (siehe Seite 104).
- Das Blutzuckermesssystem und das Lanzettengerät sind für einen Einzelpatienten vorgesehen. Teilen Sie diese **niemals** mit einer anderen Person, auch nicht mit Familienangehörigen! **Nicht** bei mehreren Patienten verwenden!



### 3 Führen Sie einen Test durch

- Nach Kontakt mit Blut sind alle Teile dieses Sets als biogefährdend zu betrachten. Selbst nachdem es gereinigt und desinfiziert wurde, kann ein gebrauchtes Set Infektionskrankheiten übertragen.
- Verwenden Sie die Lanzetten **nicht** nach dem auf der Lanzettenpackung aufgedruckten Verfallsdatum.

Wenn ein schwerwiegendes Vorkommnis bei der Verwendung des OneTouch® Delica® Plus Lanzettengeräts auftritt, wenden Sie sich umgehend an den Kundenservice. OneTouch® Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland) Mo.–Fr. 08:00–17:00 Uhr oder unter [www.OneTouch.de](http://www.OneTouch.de). Bitte setzen Sie sich auch mit Ihrer örtlichen zuständigen Behörde in Verbindung. Kontaktdaten für Ihr Land finden Sie hier: <https://ec.europa.eu/growth/sectors/medical-devices/contacts>

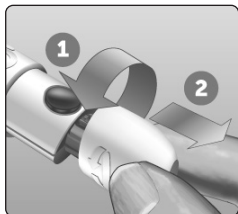
Ein Vorkommnis ist schwerwiegend, wenn es nachstehende Folgen hatte oder hätte haben können:

- den Tod eines Patienten, Anwenders oder einer anderen Person,
- die vorübergehende oder dauerhafte schwerwiegende Verschlechterung des Gesundheitszustands eines Patienten, Anwenders oder einer anderen Person oder
- eine schwerwiegende Gefahr für die öffentliche Gesundheit.

## Vorbereitung des Lanzettengeräts

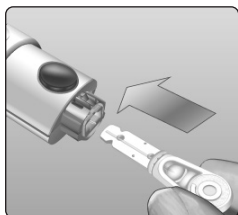
### 1. Kappe des Lanzettengeräts entfernen

Entfernen Sie die Kappe, indem Sie sie drehen und dann gerade vom Gerät abziehen.



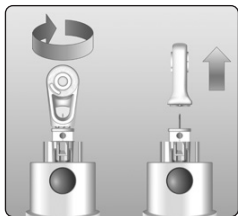
### 2. Eine sterile Lanzette in das Lanzettengerät einsetzen

Richten Sie die Lanzette, wie im Bild dargestellt, so aus, dass sie in den Lanzettenhalter passt. Drücken Sie die Lanzette in das Gerät, bis sie einrastet und fest im Halter sitzt.



### 3 Führen Sie einen Test durch

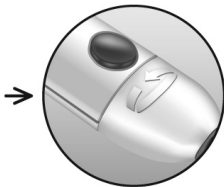
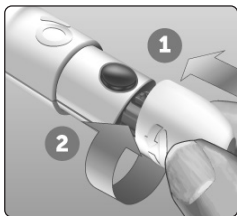
Drehen Sie die Lanzettenschutzkappe mit einer vollen Umdrehung ab, bis sie sich von der Lanzette löst. **Bewahren Sie die Schutzkappe für die Entfernung und Entsorgung der Lanzette auf** (siehe Seite 54).



### 3. Kappe des Lanzettengeräts wieder aufsetzen

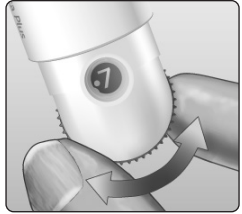
Setzen Sie die Kappe wieder auf das Gerät; drehen Sie sie fest oder drücken Sie sie gerade auf das Gerät.

Vergewissern Sie sich, dass die Kappe so wie in der Abbildung aufgesetzt ist.



### 4. Einstichtiefe einstellen

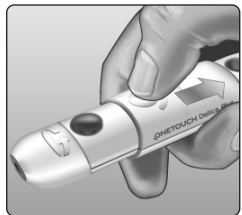
Das Lanzettengerät verfügt über 13 Einstellungen für die Einstichtiefe (jeder Punkt auf dem Tiefeneinstellrädchen zwischen den Zahlen 1 bis 7 zeigt weitere mögliche Tiefeneinstellungen an). Tiefeneinstellung durch Drehen am Tiefeneinstellrädchen vornehmen. Die kleineren Zahlen bedeuten eine geringere und die größeren Zahlen eine größere Einstichtiefe.



**HINWEIS:** Versuchen Sie es zuerst mit einer geringen Tiefe und erhöhen Sie dann, bis Sie eine Tiefe erreichen, mit der Sie eine Blutprobe der richtigen Größe erhalten.

### 5. Lanzettengerät spannen

Schieben Sie den Schieberегler bis zum Klicken zurück. Wenn es nicht klickt, war das Lanzettengerät eventuell beim Einlegen der Lanzette bereits gespannt.



### 3 Führen Sie einen Test durch

## Vorbereitung des Messsystems

### 1. Teststreifen einlegen, um das Messsystem einzuschalten

Führen Sie einen Teststreifen so in den Teststreifenhalter ein, dass die Kontaktstreifen zu Ihnen zeigen.



Es ist kein separater Codierungsschritt für das Messsystem notwendig.

Wenn im Display die Anzeige **Blut auftragen** erscheint, können Sie Ihre Blutprobe auf den Teststreifen auftragen.



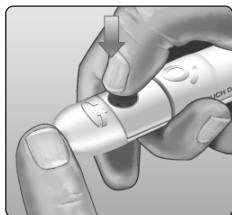
## Blutprobenentnahme aus der Fingerbeere

Wählen Sie bei jeder Messung eine andere Stelle.  
Wiederholtes Stechen an derselben Stelle kann Wundsein  
und Verhärtung verursachen.

**Waschen Sie Ihre Hände und die Einstichstelle vor der  
Messung mit warmem Wasser und Seife. Abspülen und  
gründlich abtrocknen. Verunreinigungen auf der Haut  
können die Ergebnisse beeinträchtigen.**

### 1. Finger punktieren

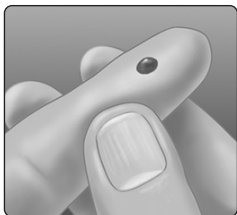
Halten Sie das Lanzettengerät  
seitlich fest an den Finger.  
Drücken Sie dann den Auslöser.  
Nehmen Sie das Lanzettengerät  
von Ihrem Finger.



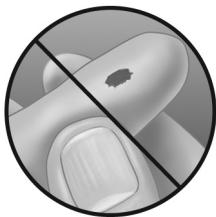
### 3 Führen Sie einen Test durch

#### 2. Einen runden Blutropfen gewinnen

Drücken und/oder massieren Sie Ihre Fingerbeere sanft, bis sich ein runder Blutropfen gebildet hat.



**HINWEIS:** Falls das Blut verschmiert oder verläuft, sollten Sie diese Blutprobe **nicht** verwenden. Trocknen Sie den Bereich ab und drücken Sie sanft einen weiteren Tropfen hervor oder punktieren Sie eine andere Stelle.



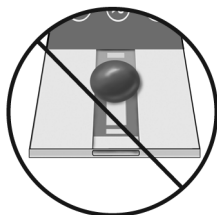
## Blut auftragen und Messergebnisse ablesen

### 1. Auftragen der Blutprobe vorbereiten

Halten Sie Ihren ausgestreckten Finger still und bewegen Sie das Messsystem mit dem Teststreifen auf den Blutropfen zu.



**Niemals** Blut auf die Oberseite des Teststreifens auftragen.



**Niemals** das Messsystem und den Teststreifen unter den Blutropfen halten. Dadurch könnte Blut in den Teststreifenhalter fließen und das Messsystem beschädigen.

**Kein** Blut in den Datenausgang gelangen lassen.

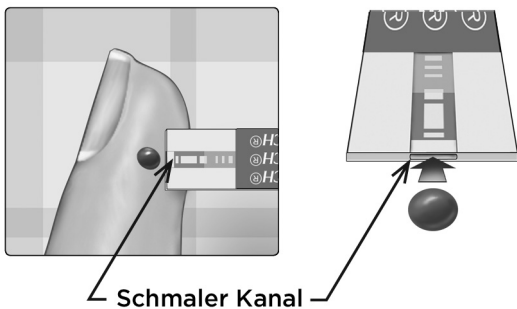




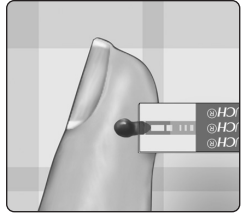
### 3 Führen Sie einen Test durch

#### 2. Blutprobe auftragen

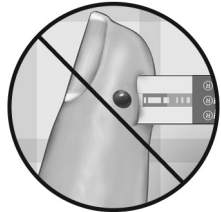
Richten Sie den Teststreifen und den Blutropfen so aus, dass der schmale Kanal an der Kante des Teststreifens den Rand des Blutropfens fast berührt.



Bringen Sie den Kanal vorsichtig mit dem Rand des Blutropfens in Berührung.



- Drücken Sie den Teststreifen **nicht** zu fest gegen die Einstichstelle, da sich der Kanal sonst nicht richtig füllen kann.
- Den Blutropfen **nicht** mit dem Teststreifen verschmieren oder vom Finger abschaben.
- **Kein** zweites Mal Blut auftragen, nachdem Sie den Kontakt des Teststreifens zum Blutropfen einmal unterbrochen haben.
- Bewegen Sie den Teststreifen im Messsystem **nicht** während des Messvorgangs, sonst schaltet sich das Gerät ab.
- Entfernen Sie den Teststreifen **nicht**, bevor das Ergebnis angezeigt wird, sonst schaltet sich das Gerät ab.



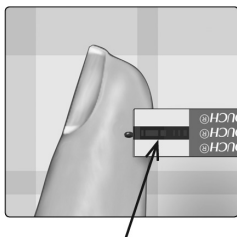
### 3 Führen Sie einen Test durch

#### ⚠ VORSICHT:

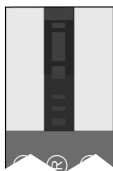
Wenn die Blutprobe das Bestätigungsfenster nicht vollständig ausfüllt, erhalten Sie eventuell die Meldung FEHLER 5 (siehe Seite 121). Entsorgen Sie den Teststreifen und beginnen Sie den Messvorgang von vorn.

### 3. Warten Sie, bis das Bestätigungsfenster vollständig gefüllt ist

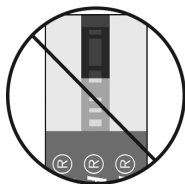
Der Blutropfen wird in den schmalen Kanal eingesogen, das Bestätigungsfenster soll sich vollständig füllen.



Bestätigungsfenster gefüllt

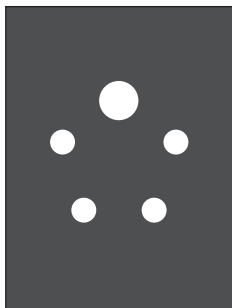


Gefüllt



Nicht gefüllt

Ist das Bestätigungsfenster gefüllt, bedeutet dies, dass Sie genug Blut aufgetragen haben. Die Anzeige „Countdown“ wird angezeigt. Entfernen Sie den Teststreifen vom Blutropfen und warten Sie, bis das Messsystem auf Null zurückgezählt hat (ca. 5 Sekunden).



Anzeige „Countdown“

### **⚠️ VORSICHT:**

**Niemals** anhand von Hinweisen zur Bereichsanzeige, die zusammen mit Ihren Messergebnissen erscheinen, unmittelbare Änderungen an Ihrer Behandlung vornehmen. Therapieentscheidungen sollten anhand der Zahlenwerte der Ergebnisse und den Arztempfehlungen und nicht allein anhand der Hinweise zur Bereichsanzeige getroffen werden.

### **3 Führen Sie einen Test durch**

#### **So erkennen Sie, ob Ihr Blutzucker- messergebnis innerhalb, unterhalb oder oberhalb Ihrer allgemeinen Bereichsgrenzwerte liegt**




Wird Ihr Blutzuckermessergebnis zusammen mit Datum und Uhrzeit nach einem Test angezeigt, so erscheint im Display des Messsystems ein Hinweis zur Bereichsanzeige. Der Hinweis sagt Ihnen, ob Ihr Ergebnis innerhalb des im Messsystem eingestellten allgemeinen Bereichs, unter dem unteren bzw. über dem oberen Grenzwert liegt (siehe Seite 87). Der Hinweis zur Bereichsanzeige weist auch als visuelle Erinnerung auf den entsprechenden Farbstreifen zur Bereichsanzeige auf dem Messsystem.


Wenn nicht mmol/L zusammen mit dem Messergebnis angezeigt wird, wenden Sie sich an den OneTouch® Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland).

**Hinweise zur Bereichsanzeige**

**Niedrig**   **Im Bereich**   **Hoch**

**Farbstreifen zur Bereichsanzeige**

		
(blau)	(grün)	(rot)
Unterhalb Bereich	Im Bereich	Oberhalb Bereich





**Beispiel**  
Ergebnis im Bereich

### 3 Führen Sie einen Test durch

## Nach Erhalt eines Blutzuckermessergebnisses

Sobald Sie Ihr Blutzuckermessergebnis erhalten haben, können Sie Folgendes tun:

- Halten Sie  gedrückt, um zum Hauptmenü zurückzukehren,
- drücken Sie auf  und halten Sie die Taste ein paar Sekunden lang gedrückt, bis sich das Messsystem ausschaltet. Das Messsystem schaltet sich auch automatisch aus, wenn es zwei Minuten lang nicht betätigt wird,

oder

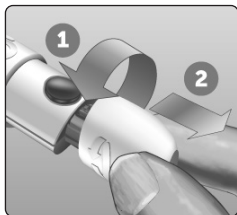
- entfernen Sie den Teststreifen, um das Messsystem auszuschalten.

## Entfernen der gebrauchten Lanzette

**HINWEIS:** Dieses Lanzettengerät hat eine Auswurffunktion, so dass Sie die gebrauchte Lanzette nicht herausziehen müssen.

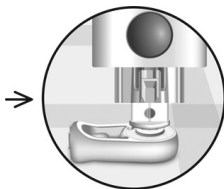
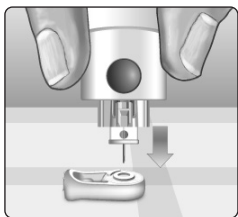
### 1. Kappe des Lanzettengeräts entfernen

Entfernen Sie die Kappe, indem Sie sie drehen und dann gerade vom Gerät abziehen.



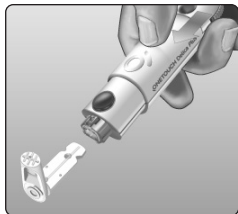
## 2. Frei liegende Lanzettenspitze abdecken

Bevor Sie die Lanzette entfernen, legen Sie die Lanzettenschutzkappe auf eine harte Fläche und drücken Sie die Lanzette in die flache Seite der Schutzkappe.



## 3. Lanzette auswerfen

Mit nach unten gehaltenem Lanzettengerät schieben Sie den Schieberegler vor, bis sich die Lanzette aus dem Lanzettengerät heraus schiebt. Wenn die Lanzette nicht ordnungsgemäß herausfällt, spannen Sie das Lanzettengerät und schieben Sie den Schieberegler nach vorn, bis die Lanzette herauskommt.



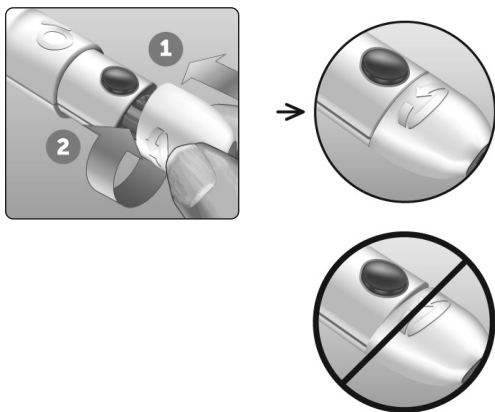


### 3 Führen Sie einen Test durch

#### 4. Kappe des Lanzettengeräts wieder aufsetzen

Setzen Sie die Kappe wieder auf das Gerät; drehen Sie sie fest oder drücken Sie sie gerade auf das Gerät.

Vergewissern Sie sich, dass die Kappe so wie in der Abbildung aufgesetzt ist.



Unbedingt jedes Mal, wenn Sie eine Blutprobe gewinnen, eine neue Lanzette verwenden. Lassen Sie **niemals** eine Lanzette im Lanzettengerät. Damit können Infektionen und Wundsein der Fingerbeeren verhindert werden.

## **Gebrauchte Lanzette und Teststreifen entsorgen**

Die gebrauchte Lanzette vorsichtig nach jeder Verwendung entsorgen, um versehentliche Stichverletzungen mit der Lanzette zu vermeiden. Gebrauchte Lanzetten und Teststreifen sollten als Abfall mit biologischem Gefährdungspotenzial betrachtet werden. Achten Sie darauf, dass Sie bei der Entsorgung die Empfehlungen Ihres Arztes oder die derzeit gültigen Vorschriften einhalten.

Waschen Sie Ihre Hände nach dem Umgang mit Messsystem, Teststreifen, Lanzettengerät und Kappe gründlich mit Wasser und Seife.

### 3 Führen Sie einen Test durch

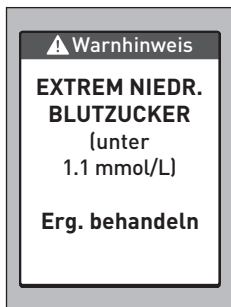
## Bewertung unerwarteter Messergebnisse

Beachten Sie folgende Vorsichtsmaßnahmen, wenn Ihr Blutzuckermessergebnis höher oder niedriger als erwartet ausfällt.

### ⚠ VORSICHT:

#### Niedrige Blutzuckermess- ergebnisse

Wenn Ihr Blutzuckermessergebnis unter 3,9 mmol/L liegt bzw. als **EXTREM NIEDRIGER BLUTZUCKER** angezeigt wird (d. h., das Messergebnis liegt unter 1,1 mmol/L), kann dies bedeuten, dass Sie eine Hypoglykämie (niedrigen Blutzucker) haben. Dieser Zustand kann eine unverzügliche Behandlung entsprechend den Anweisungen Ihres Arztes erfordern. Obwohl dieses Ergebnis auf einem Testfehler beruhen kann, ist es besser, zuerst die notwendigen Maßnahmen zu ergreifen und dann eine erneute Messung durchzuführen.



**⚠VORSICHT:**

**Flüssigkeitsmangel und niedrige Blutzuckermess-  
ergebnisse**

Bei starker Dehydration erhalten Sie evtl. falsche, zu niedrige Blutzuckermessergebnisse. Wenn Sie glauben, an schwerem Flüssigkeitsmangel zu leiden, ziehen Sie sofort einen Arzt zu Rate.

### 3 Führen Sie einen Test durch

#### ⚠ VORSICHT:

#### Hohe Blutzuckermessergebnisse

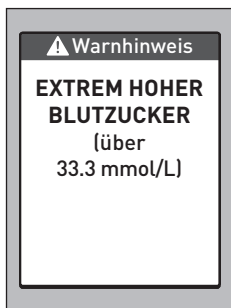
Wenn Ihr Messergebnis über 10,0 mmol/L liegt, kann dies auf eine Hyperglykämie (hohen Blutzucker) hinweisen; eventuell sollten Sie dann einen neuen Test durchführen. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie hinsichtlich einer Hyperglykämie besorgt sind.

#### EXTREM HOHER BLUTZUCKER

wird angezeigt, wenn Ihr Blutzuckermessergebnis über 33,3 mmol/L liegt. Dies kann auf eine schwere Hyperglykämie (hohen Blutzucker)

hinweisen. Messen Sie Ihren Blutzuckerspiegel erneut. Falls das Ergebnis erneut **EXTREM HOHER BLUTZUCKER** lautet,

deutet das auf ein gravierendes Problem bei der Einstellung Ihres Diabetes hin. Holen Sie sofort den Rat Ihres Arztes ein und befolgen Sie seine Anweisungen.



**⚠VORSICHT:**

**Wiederholte unerwartete Blutzuckermessergebnisse**

Falls Sie weiterhin unerwartete Ergebnisse erhalten, sollten Sie Ihr System mit Kontrolllösung überprüfen (siehe Seite 62).

Wenn Sie Symptome haben, die nicht mit Ihren Ergebnissen im Einklang sind, und Sie alle in dieser Gebrauchsanweisung beschriebenen Anweisungen befolgt haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt. Ignorieren Sie niemals Symptome und nehmen Sie keine einschneidenden Änderungen an Ihrer Diabetestherapie vor, ohne vorher mit Ihrem Arzt darüber gesprochen zu haben.

**⚠VORSICHT:**

**Ungewöhnliche Anzahl roter Blutkörperchen**

Ein stark erhöhter Hämatokritwert (Anteil der roten Blutkörperchen über 55%) oder ein sehr niedriger Hämatokritwert (unter 30%) können falsche Messergebnisse verursachen.

### 3 Führen Sie einen Test durch

## Test mit Kontrolllösung

OneTouch Select® Plus Kontrolllösung dient der Überprüfung, ob das Blutzuckermesssystem und die Teststreifen zusammen ordnungsgemäß funktionieren und ob der Test korrekt durchgeführt worden ist. (Kontrolllösung ist separat erhältlich.)

### **HINWEIS:**

- Beim erstmaligen Öffnen des Kontrolllösungsfläschchens das Entsorgungsdatum auf dem Etikett vermerken. Weitere Informationen zur Bestimmung des Entsorgungsdatums finden Sie auf dem Beipackzettel der Kontrolllösung oder auf dem Fläschchenetikett.
- Verschließen Sie sofort nach Verwendung des Fläschchens mit der Kontrolllösung fest mit der Kappe, um Verunreinigungen oder Beschädigungen zu vermeiden.
- Öffnen Sie das Teststreifenröhrchen **erst dann**, wenn Sie bereit sind, einen Teststreifen herauszunehmen und eine Messung durchzuführen. Teststreifen **sofort** nach der Entnahme aus dem Röhrchen verwenden, insbesondere bei hoher Luftfeuchtigkeit.
- Kontrolllösungstests müssen bei Raumtemperatur (20–25 °C) ausgeführt werden. Sorgen Sie vor dem Test dafür, dass Messsystem, Teststreifen und Kontrolllösungen Raumtemperatur haben.

### **VORSICHT:**

- Kontrolllösung **nicht** einnehmen oder verschlucken.
- Die Kontrolllösung **nicht** in Kontakt mit Haut oder Augen bringen, sie kann Reizungen hervorrufen.
- Verwenden Sie die Kontrolllösung **nicht** nach dem auf dem Fläschchenetikett aufgedruckten Verfallsdatum oder Entsorgungsdatum (je nachdem, welches zuerst erreicht ist), da Sie sonst falsche Messergebnisse erhalten könnten.

### **Führen Sie einen Kontrolllösungstest durch**

- nach Öffnen eines neuen Teststreifenröhrchens,
- wenn Sie vermuten, dass das Messsystem oder die Teststreifen nicht richtig funktionieren,
- wenn Sie wiederholt unerwartete Blutzuckermessergebnisse erhalten haben,
- wenn das Messsystem heruntergefallen oder beschädigt ist.



## 3 Führen Sie einen Test durch

### Einen Kontrolllösungstest durchführen

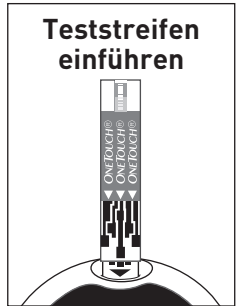
1. Halten Sie **OK** gedrückt, um das Messsystem einzuschalten und das Hauptmenü anzuzeigen

2. Heben Sie im Hauptmenü Einstellungen hervor und drücken Sie auf **OK**

3. Heben Sie Kontrolltest hervor und drücken Sie auf **OK**



Warten Sie, bis im Display die Anzeige **Teststreifen einführen** erscheint.



## 4. Teststreifen einführen

Achten Sie darauf, dass die Kontaktstreifen zu Ihnen zeigen.

## Kontaktstreifen



## Teststreifeneinschub

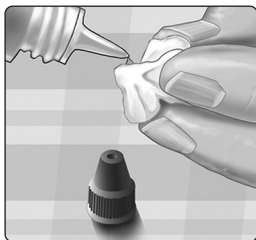
### 3 Führen Sie einen Test durch

Warten Sie, bis im Display die Anzeige **Kontrolllösung** erscheint.



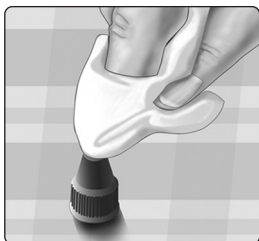
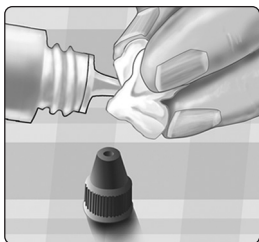
#### 5. Kontrolllösung vorbereiten

Das Fläschchen vor dem Entfernen der Kappe leicht schütteln. Entfernen Sie die Kappe vom Fläschchen und legen Sie sie auf eine gerade Fläche mit der Spitze der Kappe nach oben.

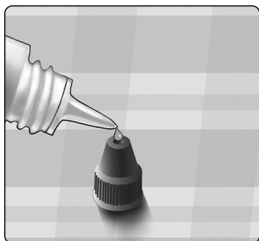


Drücken Sie auf das Fläschchen, um den ersten Tropfen zu verwerfen.

Wischen Sie die Spitze des Kontrolllösungsfläschchens und die Spitze der Kappe mit einem sauberen feuchten Tuch ab.



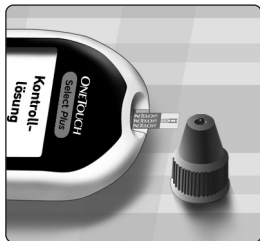
Anschließend drücken Sie einen Tropfen in die kleine Vertiefung in der Kappenspitze oder auf eine andere saubere, nicht saugfähige Fläche.



### 3 Führen Sie einen Test durch

#### 6. Kontrolllösung auftragen

Halten Sie das Messsystem so, dass sich der schmale Kanal an der oberen Kante des Teststreifens in einem leichten Winkel zum Tropfen der Kontrolllösung befindet.



Berühren Sie die Kontrolllösung mit dem Kanal an der oberen Kante des Teststreifens. Warten Sie, bis der Kanal vollständig gefüllt ist.



## 7. Messergebnis ablesen

Das Messsystem beginnt zurückzuzählen und zeigt Ihr Ergebnis zusammen mit Datum, Uhrzeit, Maßeinheit und

**C** **Kontrolllösung** an.

Da **Kontrolltest** ausgewählt ist, wird das Ergebnis als Kontrolllösungstest markiert.



**⚠ VORSICHT:** Wählen Sie unbedingt **Kontrolltest** im Menü **Einstellungen**, bevor Sie mit dem Kontrolllösungstest beginnen. Es kann die Anzeige **Fehler 6** erscheinen, wenn Sie Kontrolllösung auf den Teststreifen aufgetragen haben, ohne die Schritte durchzuführen, die auf Seite 64 beginnen. Weitere Informationen siehe Seite 123.

### 3 Führen Sie einen Test durch

## 8. Überprüfen, ob das Messergebnis im Bereich liegt

Bei jedem Teststreifenröhrchen ist der Bereich für die OneTouch Select® Plus Kontrolllösung für mittleren Bereich auf dem Etikett aufgedruckt. Vergleichen Sie das auf dem Messsystem angezeigte Ergebnis mit dem **auf dem Teststreifenröhrchen** angegebenen Bereich.



### Beispielbereich

OneTouch Select® Plus  
Kontrolllösung für mittleren  
Bereich: Kontrollbereich  
5,7–7,7 mmol/L

Mögliche Gründe für Ergebnisse außerhalb des Bereichs sind:

- Nichtbefolgung der Anweisungen ab Seite 64.
- Die Kontrolllösung ist verunreinigt oder abgelaufen bzw. das Entsorgungsdatum ist überschritten.
- Der Teststreifen oder das Teststreifenröhrchen sind beschädigt oder abgelaufen.
- Messsystem, Teststreifen und/oder Kontrolllösung hatten nicht die gleiche Temperatur, als der Kontrolllösungstest durchgeführt wurde.
- Kontrolllösung wurde nicht bei Raumtemperatur (20–25 °C) gelagert.
- Es liegt ein Problem mit dem Messsystem vor.
- Schmutz oder Verunreinigung in der kleinen Vertiefung an der Spitze der Kontrolllösungskappe (siehe Schritt 5).

Mit Kontrolllösung erzielte Ergebnisse können in der Liste der letzten Ergebnisse angezeigt werden; sie werden jedoch nicht in die Ergebnismittelwerte einbezogen.



### 3 Führen Sie einen Test durch

#### VORSICHT:

- Wenn Ihre Ergebnisse mit der Kontrolllösung weiterhin außerhalb des auf dem Teststreifenröhrchen aufgedruckten Bereichs liegen, so sollten Sie das Messsystem, die Teststreifen oder die Kontrolllösung **nicht** mehr verwenden. Wenden Sie sich an den Kundenservice. OneTouch® Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland).
- Die auf dem Teststreifenröhrchen aufgedruckten Kontrolllösungsbereiche gelten nur für Kontrolllösungstests **und sind kein empfohlener Bereich für Ihren Blutzuckerspiegel.**

## 9. Reinigen

Reinigen Sie die Spitze der Kontrolllösungskappe mit einem sauberen feuchten Tuch.

Diese Seite wurde absichtlich leer gelassen.




## 4

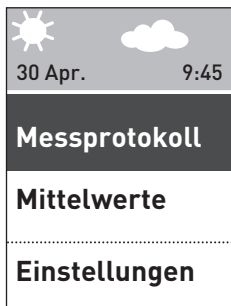
# Frühere Ergebnisse und Mittelwerte anzeigen

## Anzeigen Ihrer letzten Ergebnisse

Ihr Messsystem speichert Ihre jüngsten 500 Blutzucker- und Kontrollösungstestergebnisse und zeigt sie auf verschiedene Weise an.

### 1. Anzeige Messprotokoll



Drücken Sie im Hauptmenü auf  oder , um **Messprotokoll** hervorzuheben, und dann auf .







## Frühere Ergebnisse und Mittelwerte anzeigen 4


Es erscheinen bis zu vier Ergebnisse im Display, beginnend mit dem aktuellsten.

**HINWEIS:** Die Symbole zur Markierung, die im Beispielbildschirm rechts erscheinen, werden erst neben Ihrem Messergebnis angezeigt, wenn Sie die Markierung für Mahlzeiten auf „Ein“ gestellt haben und Sie mit der Markierung Ihrer Messergebnisse beginnen.

Messprotokoll		
mmol/L		
Di, 30 Apr.		
15:45		5.8
Mo, 29 Apr.		
18:45		10.1
So, 28 Apr.		

### 2. Durch die Ergebnisse blättern



Drücken Sie auf , um das vorherige, oder , um das nächste Ihrer Ergebnisse anzuzeigen. Wenn Sie  bzw.  gedrückt halten, können Sie schneller durch die Ergebnisse blättern.


Um Details zu einem bestimmten Ergebnis anzuzeigen, heben Sie das Ergebnis hervor und drücken Sie auf .

Ergebnisdetail	
30 Apr.	15:45
<h1>5.8</h1> <p>mmol/L</p>	
	Vor Mahlzeit
<div style="background-color: black; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; display: inline-block;">Im Bereich</div>	

## 4 Frühere Ergebnisse und Mittelwerte anzeigen




Die folgenden Symbole werden möglicherweise zusammen mit Ihrem Ergebnis angezeigt. Manche dieser Symbole werden u. U. nur angezeigt, wenn die Ergebnisse in der Anzeige **Messprotokoll** aufgerufen werden.

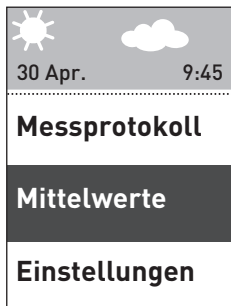
- HO** wenn das Blutzuckermessergebnis über 33,3 mmol/L lag
- NI** wenn das Blutzuckermessergebnis unter 1,1 mmol/L lag
- C** wenn das Ergebnis von einem Test mit Kontrolllösung stammte (siehe Seite 62)
- Hoch** wenn das Blutzuckermessergebnis über dem oberen Grenzwert lag
- Im Bereich** wenn das Blutzuckermessergebnis innerhalb des Bereichs lag
- Niedrig** wenn das Blutzuckermessergebnis unter dem unteren Grenzwert lag
-  wenn das Blutzuckermessergebnis die Markierung „Vor Mahlzeit“ aufwies
-  wenn das Blutzuckermessergebnis die Markierung „Nach Mahlzeit“ aufwies

Drücken Sie auf , um zur Anzeige **Messprotokoll** zurückzukehren.

## Lesen Ihrer Mittelwerte

Anzeige **Mittelwerte** aufrufen



Im Hauptmenü drücken Sie auf  oder , um **Mittelwerte** hervorzuheben, und dann auf .







Das Messsystem zeigt für jeden 7-, 14-, 30- und 90-Tage-Zeitraum bis zum aktuellen Tag den Mittelwert dieser Ergebnisse an. Diese Mittelwerte umfassen ALLE Ergebnisse, einschließlich der Ergebnisse mit Mahlzeit-Markierung und nicht markierte Ergebnisse.





Mittelwerte	
7 Tage	<b>6.4</b> mmol/L
14 Tage	<b>6.8</b> mmol/L
30 Tage	<b>6.7</b> mmol/L
90 Tage	<b>6.1</b> mmol/L
Seite 1 von 3	

## 4 Frühere Ergebnisse und Mittelwerte anzeigen

Wenn die Mahlzeitenmarkierung aktiviert ist, können Sie für denselben Zeitraum auch die Mittelwerte für Ergebnisse mit der Markierung „Vor Mahlzeit“ und „Nach Mahlzeit“ anzeigen. Drücken Sie auf  oder , um die Mittelwerte für „Vor Mahlzeit“ und „Nach Mahlzeit“ anzuzeigen. Diese Mittelwerte umfassen ausschließlich die Ergebnisse mit der Markierung „Vor Mahlzeit“ und „Nach Mahlzeit“.

Drücken Sie auf , um zum **Hauptmenü** zurückzukehren.

MW vor Mahlzeit	
7 Tage	 6.4 mmol/L
14 Tage	 6.2 mmol/L
30 Tage	 6.2 mmol/L
90 Tage	 5.6 mmol/L
Seite 2 von 3	

MW nach Mahlzeit	
7 Tage	 6.4 mmol/L
14 Tage	 10.0 mmol/L
30 Tage	 11.1 mmol/L
90 Tage	 10.3 mmol/L
Seite 3 von 3	

### **HINWEIS:**

- Mittelwerte werden nur dann berechnet, wenn für den entsprechenden Zeitraum mindestens 2 Blutzuckerbestimmungen vorliegen.
- Ein Ergebnis **EXTREM HOHER BLUTZUCKER** wird immer als 33,3 mmol/L gezählt und ein Ergebnis **EXTREM NIEDRIGER BLUTZUCKER** wird immer als 1,1 mmol/L gezählt.
- Das Messsystem berechnet Mittelwerte, basierend auf einem 7-, 14-, 30- und 90-Tage-Zeitraum, der mit dem aktuellen Datum endet. Wenn Sie die Datumseinstellung ändern, können sich dadurch auch Ihre Mittelwerte ändern.

Ergebnismittelwerte liefern Informationen zu früheren Ergebnissen. **Niemals** anhand von Mittelwerten unmittelbare Behandlungsentscheidungen treffen. Sprechen Sie immer mit Ihrem Arzt, bevor Sie wesentliche Änderungen an Ihrem Diabetesbehandlungsschema vornehmen.

### **⚠ VORSICHT:**

Erlauben Sie anderen Personen **nicht** die Benutzung Ihres Messsystems, da dies Ihre Mittelwerte beeinflussen kann.



## **4** Frühere Ergebnisse und Mittelwerte anzeigen

### **Übertragen der Ergebnisse auf einen Computer**

Auf Ihrem Messsystem kann eine Diabetes-Management-Software laufen, die ein visuelles Format für die Beobachtung der wichtigsten Faktoren bietet, die Ihren Blutzuckerspiegel beeinflussen. Um mehr über die für Sie verfügbaren Diabetes-Management-Instrumente zu erfahren, wenden Sie sich an den Kundenservice. OneTouch® Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland).

Stellen Sie nur mit einem Computer eine Verbindung her, der nach UL 60950-1 zertifiziert ist.

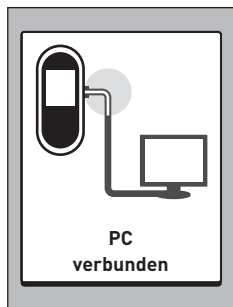
Zur Übertragung von Messsystemdaten befolgen Sie die Anweisungen, die Sie mit der Diabetes-Management-Software erhalten haben, um die Ergebnisse vom Messsystem herunterzuladen. Sie benötigen ein Standard-Mikro-USB-Kabel, um Ihr OneTouch Select® Plus Messsystem zum Herunterladen von Ergebnissen an einen Computer anzuschließen (nicht im Lieferumfang).

## Frühere Ergebnisse und Mittelwerte anzeigen **4**

Sobald das Messsystem an den Computer angeschlossen wurde, wird auf dem Display **PC verbunden** angezeigt, um anzugeben, dass sich das Messsystem im Kommunikationsmodus befindet.

**Niemals** einen Teststreifen einführen, während das Messsystem mit einem Computer verbunden ist.

Batterien **nicht** austauschen, während das Gerät mit einem Computer verbunden ist.



## 5 Korrektur der Messsystemeinstellungen nach der ersten Einrichtung

Sie können jederzeit die Geräteeinstellungen korrigieren. Beim Einschalten des Messsystems wird nach dem Startbildschirm das Hauptmenü angezeigt. Die aktuelle Auswahl im Display wird durch einen dunklen Balken hervorgehoben.

Im Hauptmenü drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um **Einstellungen** hervorzuheben, und dann auf **OK**.



Wählen Sie die entsprechende Einstellung, die Sie ändern möchten, und drücken Sie auf **OK**.



## Uhrzeit und Datum einstellen

### 1. Uhrzeit bearbeiten

Heben Sie in der Anzeige **Einstellungen Uhrzeit/Datum** hervor und drücken Sie auf **OK**. Heben Sie dann **Uhrzeit** hervor und drücken Sie auf **OK**.

Uhrzeit / Datum
<b>Uhrzeit:</b> 16:45
<b>Datum:</b> 30 Mai 2014

Es wird die aktuelle, im Messsystem eingestellte Uhrzeit angezeigt. Drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um die Stunde zu ändern, und dann auf **OK**.

Wiederholen Sie diesen Schritt, um die Minuten zu ändern.

Die Anzeige **Gespeichert** erscheint zur Bestätigung, dass die angezeigte Uhrzeit jetzt im Messsystem gespeichert ist.

Uhrzeit
16 <b>▲▼</b> : 45

## 5 Korrektur der Messsystemeinstellungen nach der ersten Einrichtung

### 2. Datum bearbeiten

Heben Sie in der Anzeige **Uhrzeit/Datum** die Option **Datum** hervor und drücken Sie auf **OK**.

Uhrzeit / Datum
Uhrzeit: 15:45
Datum: 30 Mai 2014

Es wird das aktuelle, im Messsystem eingestellte Datum angezeigt. Drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um den Tag zu ändern, und dann auf **OK**.

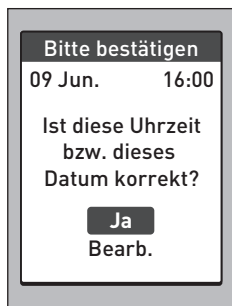
Wiederholen Sie diesen Schritt, um den Monat und das Jahr zu ändern.

Die Anzeige **Gespeichert** erscheint zur Bestätigung, dass das angezeigte Datum jetzt im Messsystem gespeichert ist.

Datum
30 <b>Mai</b> 2014

## Korrektur der Messsystemeinstellungen 5 nach der ersten Einrichtung

**HINWEIS:** Um sicherzugehen, dass die Uhrzeit und das Datum in Ihrem Messsystem korrekt eingestellt sind, fordert Sie alle 6 Monate und jedes Mal, wenn Sie die Batterien wechseln, eine Anzeige dazu auf, die im Messsystem eingestellte Uhrzeit und das Datum zu bestätigen. Wenn die Werte korrekt sind, drücken Sie auf **OK**. Informationen über das Wechseln der Batterien siehe Seite 110.



Wenn sie nicht korrekt sind, drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um **Bearbeiten** hervorzuheben, und dann auf **OK**. Führen Sie Schritt 1 und 2 durch, um Uhrzeit und Datum anzupassen. Sind Uhrzeit und Datum korrekt eingestellt, drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um **Fertig** hervorzuheben, und dann auf **OK**. Nach einigen Sekunden erscheint das Hauptmenü im Anzeigefeld.

**Falls Sie das Messsystem eingeschaltet haben, indem ein Teststreifen eingeführt wurde, erscheint die Anzeige Blut auftragen.**

## **5** Korrektur der Messsystemeinstellungen nach der ersten Einrichtung

### **Bereichsgrenzwerte festlegen**

Bereichsgrenzwerte sind durch einen unteren und oberen Grenzwert definiert, die Sie im Messsystem festlegen. Das Messsystem verwendet die von Ihnen festgelegten unteren und oberen Bereichsgrenzwerte, um Sie darüber zu informieren, ob ein Messergebnis innerhalb, unter oder über den Bereichsgrenzwerten liegt. Sie können Ihre allgemeinen Bereichsgrenzwerte bearbeiten, indem Sie in der Anzeige **Einstellungen** die Option **Bereich** auswählen.

#### **⚠ VORSICHT:**

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber, welcher obere und untere Grenzwert für Sie geeignet ist. Wenn Sie Ihre Grenzwerte wählen oder ändern, sollten Sie Faktoren wie z. B. Ihren Lebensstil und die Diabetesbehandlung in Betracht ziehen. Nehmen Sie keine einschneidenden Änderungen an Ihrer Diabetestherapie vor, ohne vorher mit Ihrem Arzt darüber gesprochen zu haben.

**HINWEIS:** Wenn Sie sich entscheiden, Ihre „allgemeinen“ Bereichsgrenzwerte zu ändern, werden sich Ihre vorherigen Hinweise zur Bereichsanzeige im Messprotokoll nicht ändern. Aber bei jedem neuen Test werden Hinweise zur Bereichsanzeige angezeigt, die Ihre Änderungen widerspiegeln.

## Korrektur der Messsystemeinstellungen **5** nach der ersten Einrichtung

### Allgemeine Bereichsgrenzwerte bearbeiten

Heben Sie in der Anzeige **Einstellungen** die Option **Bereich** hervor und drücken Sie auf **OK**.



Es werden die aktuellen, im Messsystem eingestellten allgemeinen Bereichsgrenzwerte angezeigt.

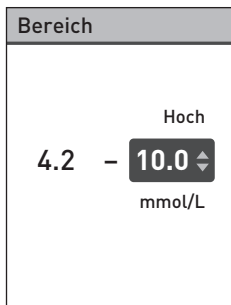
Drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um den unteren Grenzwert (**Niedrig**) auf den gewünschten Wert zwischen 3,3 mmol/L und 6,1 mmol/L festzulegen. Dann drücken Sie auf **OK**.



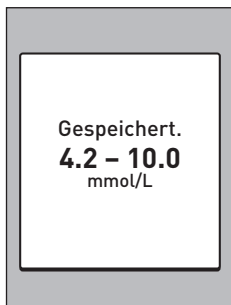


## 5 Korrektur der Messsystemeinstellungen nach der ersten Einrichtung

Drücken Sie auf ▲ oder ▼, um den oberen Grenzwert (**Hoch**) auf den gewünschten Wert zwischen 5,0 mmol/L und 16,7 mmol/L festzulegen. Dann drücken Sie auf OK.



Die Anzeige **Gespeichert** erscheint zur Bestätigung, dass der angezeigte untere und obere Bereichsgrenzwert jetzt im Messsystem gespeichert sind.



### **Aktivieren/Deaktivieren der Mahlzeitenmarkierung**

Ihr OneTouch Select® Plus Messsystem ermöglicht Ihnen, das aktuelle Blutzuckermessergebnis als Wert vor einer Mahlzeit oder als Wert nach einer Mahlzeit zu markieren. Um Ergebnisse markieren zu können, muss die Mahlzeitenmarkierung aktiviert sein.

- Eine Blutzuckermessung vor einer Mahlzeit wird durchgeführt, kurz bevor Sie Ihre Mahlzeit einnehmen.
- Eine Blutzuckermessung nach einer Mahlzeit wird normalerweise ein bis zwei Stunden nach dem Beginn Ihrer Mahlzeit durchgeführt.

Wir empfehlen, mit Ihrem Arzt zu besprechen, wie Sie mit Hilfe von Mahlzeitenmarkierungen Ihre Diabetestherapie unterstützen können.

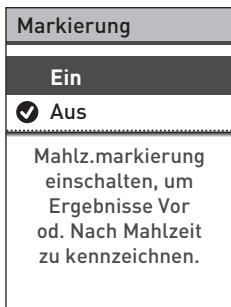
Gehen Sie sorgfältig vor, wenn Sie Ihre Blutzuckermessergebnisse markieren. Nicht korrektes Markieren kann dazu führen, dass die angezeigten Informationen zu den Mittelwerten ungenau sind und/oder fehlgedeutet werden.

## 5 Korrektur der Messsystemeinstellungen nach der ersten Einrichtung

Heben Sie in der Anzeige **Einstellungen** die Option **Markierung** hervor und drücken Sie auf **OK**.

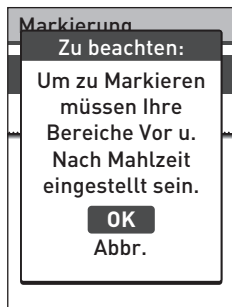


Ein Häkchen zeigt an, ob die Mahlzeitenmarkierung derzeit deaktiviert bzw. aktiviert ist.

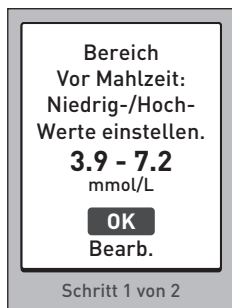


## Korrektur der Messsystemeinstellungen **5** nach der ersten Einrichtung

Wenn Sie die Mahlzeitenmarkierung aktivieren, werden Sie aufgefordert, die Bereichsgrenzwerte für „Vor Mahlzeit“ und „Nach Mahlzeit“ zu überprüfen. Diese Grenzwerte werden ausschließlich auf Messergebnisse mit der Markierung „Vor Mahlzeit“ bzw. „Nach Mahlzeit“ angewendet. Drücken Sie auf **OK**, um fortzufahren. Passen Sie die Grenzwerte für Messungen vor und nach Mahlzeiten ggf. an.



Die voreingestellten Bereichsgrenzwerte für „Vor Mahlzeit“ sind 3,9 mmol/L und 7,2 mmol/L (unterer und oberer Grenzwert). Die voreingestellten Bereichsgrenzwerte für „Nach Mahlzeit“ sind 6,7 mmol/L und 10,0 mmol/L (unterer und oberer Grenzwert).



Wenn die Bereichsgrenzwerte für „Vor Mahlzeit“ korrekt sind, drücken Sie zur Speicherung auf **OK**.

Falls Sie Änderungen vornehmen müssen, drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um **Bearbeiten** hervorzuheben, und dann auf **OK**.

## 5 Korrektur der Messsystemeinstellungen nach der ersten Einrichtung

Drücken Sie auf ▲ oder ▼, um den unteren Grenzwert (**Niedrig**) auf den gewünschten Wert zwischen 3,3 mmol/L und 6,1 mmol/L festzulegen. Dann drücken Sie auf **OK**.

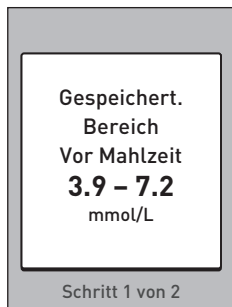
Bereich Vor Mahl.	
Niedrig	
<b>3.9</b> ▼	– 7.2
mmol/L	
Schritt 1 von 2	

Drücken Sie auf ▲ oder ▼, um den oberen Grenzwert (**Hoch**) auf den gewünschten Wert zwischen 5,0 mmol/L und 12,0 mmol/L festzulegen. Dann drücken Sie auf **OK**.

Bereich Vor Mahl.	
	Hoch
4.0	– <b>7.2</b> ▼
	mmol/L
Schritt 1 von 2	

## Korrektur der Messsystemeinstellungen **5** nach der ersten Einrichtung

Die Anzeige **Gespeichert** erscheint, um zu bestätigen, dass Ihre Bereichsgrenzwerte für Messungen vor einer Mahlzeit im Messsystem gespeichert wurden.



Wenn die Bereichsgrenzwerte für „Nach Mahlzeit“ korrekt sind, drücken Sie zur Speicherung auf **OK**.

Falls Sie Änderungen vornehmen müssen, drücken Sie auf

**▲** oder **▼**, um **Bearbeiten**

hervorzuheben, und dann auf

**OK**. Führen Sie anschließend die

zuvor beschriebenen Schritte

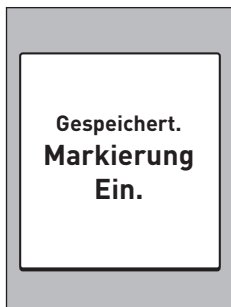
durch, um die Bereichsgrenzwerte für Messungen „Nach Mahlzeit“ festzulegen und zu speichern.



**HINWEIS:** Der untere Grenzwert „Nach Mahlzeit“ kann zwischen 4,4 mmol/L und 6,7 mmol/L eingestellt werden. Der obere Grenzwert „Nach Mahlzeit“ kann zwischen 6,6 mmol/L und 16,7 mmol/L eingestellt werden.

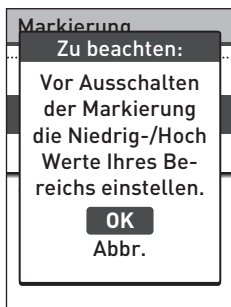
## 5 Korrektur der Messsystemeinstellungen nach der ersten Einrichtung

Wenn Sie Ihre Bereichsgrenzwerte für Mahlzeiten festgelegt und gespeichert haben, erscheint die Anzeige **Gespeichert**, um zu bestätigen, dass die Mahlzeitenmarkierung aktiviert ist.




**HINWEIS:** Wenn die Markierungsfunktion eingeschaltet ist und Sie diese ausschalten möchten, werden Sie aufgefordert, dies zu bestätigen oder Ihre allgemeinen Bereichsgrenzwerte zu bearbeiten. Diese werden dann auf alle unmarkierten Blutzuckermessergebnisse angewendet.

Befolgen Sie die Anleitung auf Seite 87, um Ihre allgemeinen Bereichsgrenzwerte zu bearbeiten.



## Bereichsgrenzwerte für Mahlzeiten bearbeiten

Die Mahlzeitenmarkierung muss aktiviert sein, um die Bereichsgrenzwerte für Mahlzeiten bearbeiten zu können (siehe Seite 89).

Heben Sie in der Anzeige **Einstellungen** die Option **Bereich** hervor und drücken Sie auf .




**HINWEIS:** Wenn Sie sich entscheiden, Ihre „Mahlzeiten“-Bereichsgrenzwerte zu ändern, werden sich Ihre vorherigen Hinweise zur Bereichsanzeige im Messprotokoll nicht ändern. Aber bei jedem neuen Test werden Hinweise zur Bereichsanzeige angezeigt, die Ihre Änderungen widerspiegeln.






## 5 Korrektur der Messsystemeinstellungen nach der ersten Einrichtung


### Bearbeiten Sie die Bereichsgrenzwerte „Vor Mahlzeit“ und „Nach Mahlzeit“

Heben Sie in der Anzeige **Bereich** die Option **Vor Mahlzeit** hervor und drücken Sie auf .

Die aktuellen, im Messsystem eingestellten Bereichsgrenzwerte für „Vor Mahlzeit“ werden angezeigt.

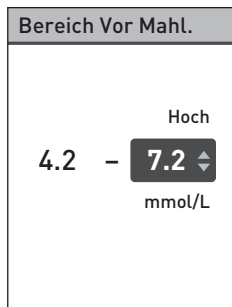
Bereich	
	mmol/L
	<b>Vor Mahlzeit</b> 3.9 - 7.2
	<b>Nach Mahlzeit</b> 6.7 - 10.0

Drücken Sie auf  oder , um den unteren Grenzwert (**Niedrig**) auf den gewünschten Wert zwischen 3,3 mmol/L und 6,1 mmol/L festzulegen. Dann drücken Sie auf .

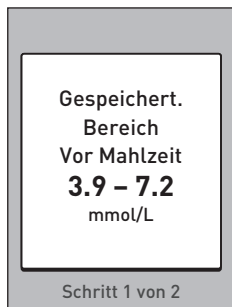
Bereich Vor Mahl.	
Niedrig	
	- 7.2
mmol/L	

## Korrektur der Messsystemeinstellungen **5** nach der ersten Einrichtung

Drücken Sie auf **▲** oder **▼**,  
um den oberen Grenzwert  
(**Hoch**) auf den gewünschten  
Wert zwischen 5,0 mmol/L  
und 12,0 mmol/L festzulegen.  
Dann drücken Sie auf **OK**.



Die Anzeige **Gespeichert**  
erscheint, um zu bestätigen,  
dass die angezeigten  
Bereichsgrenzwerte für  
Messungen „Vor Mahlzeit“  
im Messsystem gespeichert  
wurden.



## 5 Korrektur der Messsystemeinstellungen nach der ersten Einrichtung

Heben Sie in der Anzeige **Einstellungen** die Option **Bereich** hervor und drücken Sie auf **OK**. Heben Sie dann in der Anzeige **Bereich** die Option **Nach Mahlzeit** hervor und drücken Sie auf **OK**.

Führen Sie die zuvor beschriebenen Schritte durch, um die Bereichsgrenzwerte für „Nach Mahlzeit“ zu ändern.

**HINWEIS:** Der untere Grenzwert „Nach Mahlzeit“ kann zwischen 4,4 mmol/L und 6,7 mmol/L eingestellt werden. Der obere Grenzwert „Nach Mahlzeit“ kann zwischen 6,6 mmol/L und 16,7 mmol/L eingestellt werden.

Bereich	
	mmol/L
 Vor Mahlzeit	4.2 - 7.2
 Nach Mahlzeit	6.7 - 10.0

## Korrektur der Messsystemeinstellungen 5 nach der ersten Einrichtung

### Blutzuckermessergebnisse markieren


Sie können Ihre Blutzuckermessergebnisse markieren, indem Sie die Mahlzeitenmarkierung aktivieren. Wenn das Blutzuckermessergebnis nach einer Messung auf dem Display angezeigt wird, werden unterhalb des Ergebnisses die Markierungsoptionen (**Vor Mahlzeit**, **Nach Mahl.** und **Nicht mark.**) angezeigt.

Drücken Sie auf  oder , um **Vor Mahlzeit** () oder **Nach Mahl.** () hervorzuheben, und drücken Sie auf . Wenn Sie das Ergebnis nicht markieren möchten, heben Sie die Option **Nicht mark.** hervor und drücken Sie auf  oder drücken Sie auf , um zur Anzeige **Ergebnis** zurückzukehren.



## 5 Korrektur der Messsystemeinstellungen nach der ersten Einrichtung

### **HINWEIS:**

- Sie können die Markierung zu den Mahlzeiten, die unter Ihrem Ergebnis erscheint, bearbeiten, noch während Ihr Ergebnis angezeigt wird (siehe nächste Seite). Drücken Sie einfach auf , um zum Menü **Markierung** oben zurückzukehren, und führen Sie die Anweisungen zur Markierung Ihres Ergebnisse noch einmal aus.
- Sie können ein EXTREM HOHES, aber nicht ein EXTREM NIEDRIGES Ergebnis markieren.
- Während Sie das Ergebnis im **Messprotokoll** betrachten, können Sie eine Markierung zu den Mahlzeiten nicht bearbeiten.

## Korrektur der Messystemeinstellungen nach der ersten Einrichtung **5**

Das ausgewählte Symbol **Vor Mahlzeit** (🍏) oder **Nach Mahlzeit** (🍷) wird unter Ihrem Ergebnis angezeigt.

Die Funktion der Bereichsanzeige auf Ihrem Messsystem zeigt automatisch den passenden Hinweis zur Bereichsanzeige und weist auf den entsprechenden Farbstreifen der Bereichsanzeige. Das Messsystem wendet entweder die Bereichsgrenzwerte für „Vor Mahlzeit“ oder für „Nach Mahlzeit“ auf Ihr Ergebnis an. Dies ist davon abhängig, ob Sie das Ergebnis mit „Vor Mahlzeit“ oder „Nach Mahlzeit“ markiert haben.



## 5 Korrektur der Messsystemeinstellungen nach der ersten Einrichtung

### Seriennummer des Geräts, Softwareversion und letzten Messgerätefehler prüfen

In Ihrem Messgerät sind die Seriennummer des Geräts, die Softwareversion und Informationen zum letzten Messgerätefehler gespeichert. Sie können diese Informationen jederzeit aufrufen und zur Fehlerbehebung verwenden.

1. Drücken Sie auf **▲** oder **▼**.  
Blättern Sie in der Anzeige  
Einstellungen bis zur Option  
Geräteinfo und heben Sie  
sie hervor



## Korrektur der Messsystemeinstellungen nach der ersten Einrichtung **5**

2. Drücken Sie auf **OK**, um Informationen zum Messgerät anzuzeigen

Geräteinfo	
Serien-Nr.:	<b>BCXFF2HK</b>
Software:	<b>PUE_00013600</b>
Einheiten:	<b>mmol/L</b>
Letzter Fehler:	

Drücken Sie auf **▼** und blättern Sie nach unten, um Informationen zum letzten im Messgerät aufgetretenen Fehler anzuzeigen.

Geräteinfo	
Letzter Fehler:	<b>Fehler X</b>
Fehlerdatum:	<b>21 Apr. 2014</b>
Unterfehlercode:	<b>XXXX</b>



## Aufbewahrung des Systems

Bewahren Sie Messsystem, Teststreifen, Kontrolllösung und anderes Zubehör in Ihrem Etui auf. An einem kühlen, trockenen Ort zwischen 5 °C und 30 °C aufbewahren.

**Nicht** im Kühlschrank aufbewahren. Die Gegenstände nicht direkter Sonnenbestrahlung oder Hitze aussetzen.

## Reinigung und Desinfektion

Reinigen und Desinfizieren unterscheiden sich und sollten beide erfolgen. Die Reinigung ist Teil der normalen Pflege und Wartung und sollte vor der Desinfektion erfolgen. Mit ihr werden aber keine Keime abgetötet. Die Desinfektion ist die einzige Methode, um das Erkrankungsrisiko für Sie zu reduzieren. Weitere Angaben zur Reinigung finden Sie auf Seite 105 und zur Desinfektion auf Seite 107.

## Reinigen des Messsystems, des Lanzettengeräts und der Kappe

Messsystem, Lanzettengerät und Kappe sind zu reinigen, wenn sie sichtbar verschmutzt sind, und vor der Desinfektion. Reinigen Sie das Messsystem mindestens einmal wöchentlich.

Messsystem und Lanzettengerät sind zu reinigen, wenn sie sichtbar verschmutzt sind. Zur Reinigung nehmen Sie übliches flüssiges Geschirrspülmittel und ein weiches Tuch. Stellen Sie eine milde Reinigungslösung her, indem Sie 2,5 mL eines üblichen flüssigen Geschirrspülmittels mit 250 mL Wasser vermischen.

- **Keinen** Alkohol oder andere Lösungsmittel verwenden.
- **Niemals** Flüssigkeiten, Schmutz, Staub, Blut oder Kontrolllösung weder in den Teststreifeneinschub noch in den Datenausgang gelangen lassen (siehe Seite 14).
- **Niemals** das Messsystem mit Reinigungslösung besprühen oder in Flüssigkeiten eintauchen.



## 6 Pflege und Wartung

**1. Indem Sie das Messsystem mit dem Teststreifenhalter nach unten halten, wischen Sie das Äußere des Messsystems und des Lanzettengeräts mit einem weichen, mit Wasser und mildem Reinigungsmittel befeuchteten Tuch ab**



Achten Sie darauf, dass Sie überschüssige Flüssigkeit ausdrücken, bevor Sie das Messsystem abwischen. Wischen Sie das Äußere der Kappe ab.

**2. Trocknen Sie mit einem sauberen, weichen Tuch ab**



## **Desinfektion von Messgerät, Lanzettengerät und Kappe**

Messsystem, Lanzettengerät und Kappe sollten in regelmäßigen Abständen desinfiziert werden. Reinigen Sie Messsystem, Lanzettengerät und Kappe vor der Desinfektion. Zur Desinfektion verwenden Sie eine handelsübliche alkoholfreie Desinfektionslösung (mit *mindestens* 5,5% Natriumhypochlorit als Wirkstoff).<sup>\*</sup> Stellen Sie eine Lösung aus 1 Teil handelsüblicher alkoholfreier Desinfektionslösung und 9 Teilen Wasser her.

<sup>\*</sup> Befolgen Sie die Anweisungen des Herstellers zum Umgang mit dem Desinfektionsmittel und zu seiner Aufbewahrung.

## 6 Pflege und Wartung

### 1. Halten Sie das Messsystem so, dass der Teststreifeneinschub nach unten zeigt

Wischen Sie das Äußere des Messsystems und des Lanzettengeräts mit einem weichen, mit dieser Lösung befeuchteten Tuch ab. Achten Sie darauf, dass Sie überschüssige Flüssigkeit ausdrücken, bevor Sie das Messsystem abwischen.



**2. Nach dem Abwischen decken Sie die zu desinfizierende Fläche 1 Minute lang mit einem weichen Tuch ab, das mit der Desinfektionslösung befeuchtet ist**



Waschen Sie Ihre Hände nach dem Umgang mit Messsystem, Lanzettengerät und Kappe gründlich mit Wasser und Seife.

Falls Sie Hinweise auf Verschleiß finden, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice. OneTouch® Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland).

Ihr OneTouch Select® Plus Messsystem benötigt 2 CR2032 Lithium-Batterien. Eine Batterie dient der Stromversorgung des Messsystems selbst, die andere versorgt die Hintergrundbeleuchtung mit Strom. Weitere Informationen darüber, wann die Batterien des Messgeräts auszutauschen sind, finden Sie auf Seite 124.

Falls das Messsystem nicht eingeschaltet werden kann, überprüfen Sie die Batterien.

Batterien **nicht** austauschen, während das Gerät mit einem Computer verbunden ist.

**⚠️ WARNHINWEIS: VERÄTZUNGSGEFAHR. BATTERIE NICHT VERSCHLUCKEN.** Dieses Produkt enthält eine Knopfzellenbatterie. Wird sie verschluckt, kann dies schnell zu schweren inneren Verätzungen und zum Tod führen. Bewahren Sie neue und verbrauchte Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Wenn Sie vermuten, dass Batterien verschluckt wurden, sollten Sie umgehend einen Arzt aufsuchen.

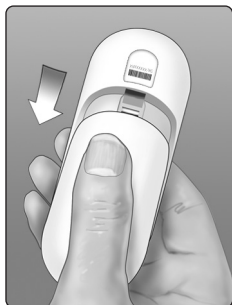
**WICHTIG:** Verwenden Sie nur Lithiumbatterien CR2032 für Ihr Messsystem. Benutzen Sie **keine** Akkus (wiederaufladbare Batterien). Die Verwendung eines falschen Batterietyps oder der Austausch nur einer Batterie kann dazu führen, dass Ihr Messsystem weniger Tests als normal ausführt.


**⚠️ WARNHINWEIS:** Bestimmte Batterien können auslaufen, wodurch das Messsystem beschädigt wird oder die Batterien schneller als normal ihre Ladung verlieren. Ersetzen Sie auslaufende Batterien unverzüglich.

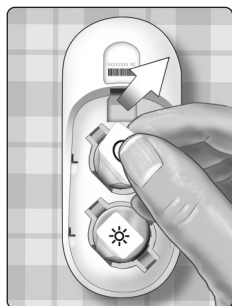
## Batterien wechseln

### 1. Alte Batterien herausnehmen

Dazu muss das Messsystem ausgeschaltet sein. Entfernen Sie die Batteriefachabdeckung, indem Sie darauf drücken und sie nach unten schieben.



Ziehen Sie fest an den Kunststoff-Batteriebändern. Das Kunststoff-Batterieband mit dem Symbol  ist für die Messgerätebatterie, der Kunststoffstreifen mit dem Symbol  ist für die Batterie für die Hintergrundbeleuchtung.



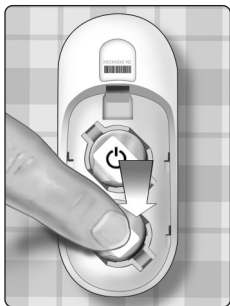


## 7 Batterien

### 2. Neue Batterien einlegen

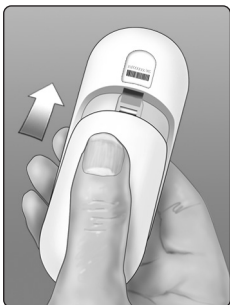
Legen Sie die Batterien mit der „+“-Seite nach oben in das Batteriefach ein, so dass sie in der Falte des Kunststoffstreifens der Batterie liegen.

Drücken Sie die Batterien herunter, bis sie in der Batteriekammer einrasten.



Setzen Sie die Batteriefachabdeckung wieder ein, indem Sie sie nach oben auf das Messgerät schieben.

Wenn sich das Messgerät nicht einschaltet, nachdem Sie die Messgerätebatterie ausgewechselt haben, überprüfen Sie, ob die Batterie richtig mit der „+“-Seite nach oben installiert wurde. Wenn sich das Messsystem immer noch nicht einschaltet, wenden Sie sich an den Kundenservice. OneTouch® Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland).



### **3. Messsystemeinstellungen prüfen**

Sie müssen Uhrzeit und Datum neu einstellen, wenn Sie die Batterien wechseln (siehe Seite 23).

### **4. Entsorgung der Batterien**

Bitte entsorgen Sie gebrauchte Batterien gemäß den örtlichen Umweltschutzvorschriften.

## 8

## Fehlersuche und -beseitigung

Das OneTouch Select® Plus Messsystem zeigt Meldungen an, wenn es Probleme mit dem Teststreifen bzw. dem Messsystem gibt, oder wenn Ihr Blutzuckerspiegel über 33,3 mmol/L oder unter 1,1 mmol/L liegt. Die falsche Anwendung des Geräts kann zu fehlerhaften Ergebnissen führen, ohne dass eine Fehlermeldung angezeigt wird.

**HINWEIS:** Wenn das Messsystem zwar eingeschaltet ist, aber nicht funktioniert („einfriert“), wenden Sie sich bitte an den Kundenservice. OneTouch® Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland).

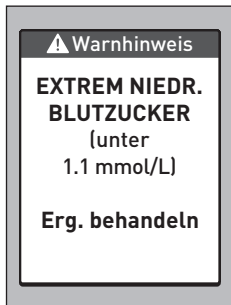
### Bedeutung

Es kann sein, dass Ihr Blutzuckerspiegel sehr niedrig ist (schwere Hypoglykämie), d. h. unter 1,1 mmol/L.

### Was ist zu tun?

**Dieser Zustand kann eine unverzügliche Behandlung**

**erfordern.** Obwohl diese Meldung auf einem Messfehler beruhen kann, ist es besser, zuerst die notwendigen Maßnahmen zu ergreifen und dann eine erneute Messung durchzuführen. Die Behandlung ist stets nach den Anweisungen Ihres Arztes durchzuführen.

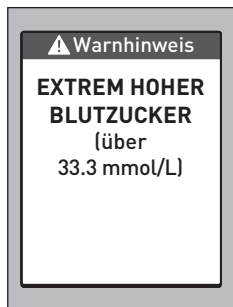


### Bedeutung

Es kann sein, dass Ihr Blutzuckerspiegel sehr hoch ist (schwere Hyperglykämie), d. h. über 33,3 mmol/L.

### Was ist zu tun?

**Messen Sie Ihren Blutzuckerspiegel erneut.** Falls das Ergebnis nochmals **EXTREM HOHER BLUTZUCKER** lautet, wenden Sie sich bitte sofort an Ihren Arzt und befolgen Sie seine Anweisungen.



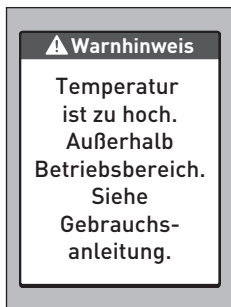
## 8 Fehlersuche und -beseitigung

### Bedeutung

Das Messsystem ist zu warm (über 44 °C), so dass es nicht ordnungsgemäß funktioniert.

### Was ist zu tun?

Suchen Sie mit dem Messsystem und den Teststreifen einen kühleren Ort auf. Führen Sie einen neuen Teststreifen ein, wenn sich das Messsystem und die Teststreifen innerhalb des Betriebsbereichs (10–44 °C) befinden. Wenn Sie keine weitere Meldung **Temperatur ist zu hoch** erhalten, können Sie mit den Messungen fortfahren.

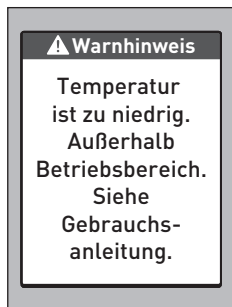


### Bedeutung

Das Messsystem ist zu kalt (unter 10 °C), so dass es nicht ordnungsgemäß funktioniert.

### Was ist zu tun?

Suchen Sie mit dem Messsystem und den Teststreifen einen wärmeren Ort auf. Führen Sie einen neuen Teststreifen ein, wenn sich das Messsystem und die Teststreifen innerhalb des Betriebsbereichs (10–44 °C) befinden. Wenn Sie keine weitere Meldung **Temperatur ist zu niedrig** erhalten, können Sie mit den Messungen fortfahren.



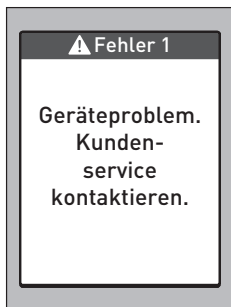
## 8 Fehlersuche und -beseitigung

### Bedeutung

Es liegt ein Problem mit dem Messsystem vor.

### Was ist zu tun?

Benutzen Sie das Messsystem **nicht**. Wenden Sie sich an den Kundenservice. OneTouch® Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland).



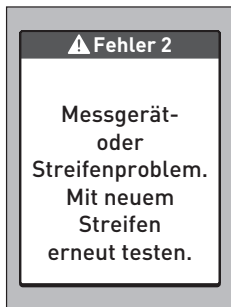
### Bedeutung

Mögliche Ursachen für diese Fehlermeldung sind ein gebrauchter Teststreifen oder ein Problem mit dem Messsystem.

### Was ist zu tun?

Wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Teststreifen (siehe Seite 32 oder Seite 62).

Falls die Meldung weiter erscheint, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice. OneTouch® Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland).

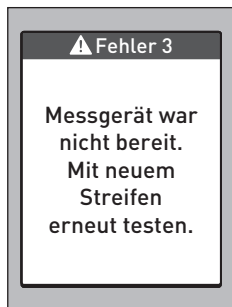


### Bedeutung

Die Blutprobe wurde aufgetragen, bevor das Messsystem bereit war.

### Was ist zu tun?

Wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Teststreifen. Tragen Sie eine Blutprobe oder Kontrolllösung erst auf, wenn **Blut auftragen** oder **Kontrolllösung** auf der Anzeige erscheint. Falls die Meldung weiter erscheint, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice. OneTouch® Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland).





## 8 Fehlersuche und -beseitigung

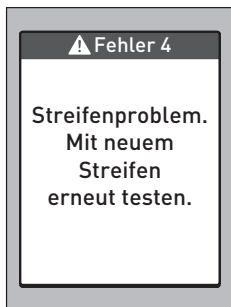
### Bedeutung

Das Messsystem hat ein Problem mit dem Teststreifen erkannt. Mögliche Ursache ist eine Beschädigung des Teststreifens.

### Was ist zu tun?

Wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Teststreifen (siehe Seite 32 oder Seite 62).

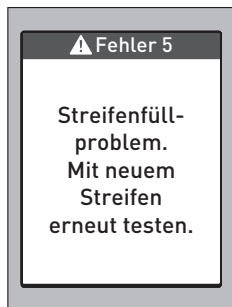
Falls die Fehlermeldung weiter erscheint, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice. OneTouch® Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland).



### **Bedeutung**

*Eine der folgenden Ursachen kann zutreffen:*

- Es wurde nicht genug Blut oder Kontrolllösung aufgetragen oder es wurde erneut aufgetragen, nachdem das Messsystem mit dem Herunterzählvorgang begonnen hatte.
- Der Teststreifen wurde während der Messung beschädigt oder bewegt.
- Die Blutprobe wurde nicht ordnungsgemäß aufgetragen.
- Es kann ein Problem mit dem Messsystem vorliegen.



### **Was ist zu tun?**

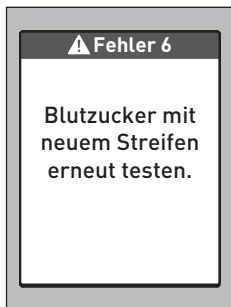
Wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Teststreifen (siehe Seite 32 oder Seite 62). Falls die Fehlermeldung weiter erscheint, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice. OneTouch® Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland).

## 8 Fehlersuche und -beseitigung

### Es gibt zwei Fehler-6-Anzeigen:

#### Bedeutung

Das Messsystem hat ein Problem mit dem Teststreifen erkannt. Möglicherweise haben Sie keine Blutprobe auf den Teststreifen aufgetragen, als Sie vom Messsystem dazu aufgefordert wurden.



#### Was ist zu tun?

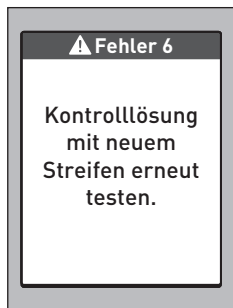
Wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Teststreifen (siehe Seite 32). Falls die Fehlermeldung weiter erscheint, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice. OneTouch® Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland).

### **Bedeutung**

Das Messsystem hat ein Problem mit dem Teststreifen erkannt. Möglicherweise haben Sie keine Kontrolllösung auf den Teststreifen aufgetragen, als Sie vom Messsystem dazu aufgefordert wurden.

### **Was ist zu tun?**

Wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Teststreifen (siehe Seite 62). Falls die Fehlermeldung weiter erscheint, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice. OneTouch® Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland).



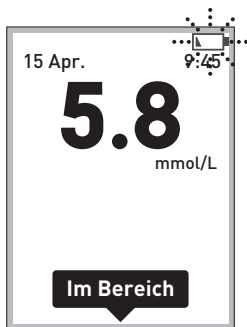
## 8 Fehlersuche und -beseitigung

### Bedeutung

Die Ladung der Messgerätebatterien ist niedrig, reicht aber noch aus, um eine Messung durchzuführen.

### Was ist zu tun?

Sobald das Symbol „Batterie niedrig“ angezeigt wird, erscheint es weiterhin, bis Sie die Gerätebatterie ersetzen. Die Messergebnisse sind weiterhin korrekt, die Batterien sollten jedoch schnellstmöglich ersetzt werden (siehe Seite 110).



### Bedeutung

Die Ladung der Messgerätebatterien ist niedrig, reicht aber noch aus, um eine Messung durchzuführen.

### Was ist zu tun?

Drücken Sie auf **OK**, um fortzufahren, die Messgerätebatterien sollten aber so bald wie möglich ausgewechselt werden.



### Bedeutung

Die Batterieladung reicht nicht aus, um eine Messung durchzuführen.

### Was ist zu tun?

Ersetzen Sie umgehend die Messgerätebatterie.

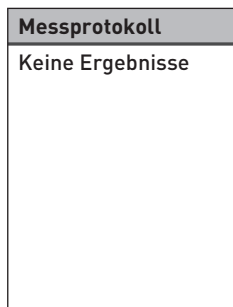


### Bedeutung

Kein Messergebnis im Speicher, z. B. wenn Sie das Messsystem zum ersten Mal benutzen.

### Was ist zu tun?

Wenden Sie sich an den OneTouch® Kundenservice, um das Problem zu melden, wenn Sie das Messsystem **nicht** zum ersten Mal benutzen. OneTouch® Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland). Sie können immer noch eine Blutzuckermessung durchführen und erhalten ein korrektes Ergebnis.



### Vergleich von Messsystem- und Laborergebnissen

Die mit dem OneTouch Select® Plus Messsystem und mit Labormethoden erzielten Ergebnisse werden in plasmakalibrierten Einheiten angegeben. Das Messsystemergebnis kann jedoch aufgrund normaler Variation von den Laborergebnissen abweichen. Ein Ergebnis auf Ihrem OneTouch Select® Plus Messsystem wird als genau angesehen bei einer Abweichung um 0,83 mmol/L gegenüber einer Labormethode, wenn die Glukosekonzentration geringer ist als 5,5 mmol/L, und bei einer Abweichung um 15% von der Labormethode, wenn die Glukosekonzentration 5,5 mmol/L oder höher liegt.

Die mit dem Messsystem erzielten Ergebnisse können durch Faktoren beeinflusst werden, die Labormessergebnisse nicht in demselben Maße beeinflussen. Zu den besonderen Faktoren, die eine Abweichung Ihrer Messergebnisse von Laborergebnissen verursachen können, zählen:

- Sie haben kürzlich etwas gegessen. Dadurch kann das Messergebnis bei der Messung von Blut aus der Fingerbeere bis zu 3,9 mmol/L höher sein als das im Labortest mit venösem Blut.<sup>1</sup>
- Ihr Hämatokrit beträgt über 55% oder unter 30%.
- Sie sind stark dehydriert.
- Weitere Informationen lesen Sie in der Packungsbeilage zu den OneTouch Select® Plus Teststreifen nach.

### **Vergleich Ihrer Blutzuckermessergebnisse mit denen auf anderen Messsystemen**

Ein Vergleich Ihrer mit diesem Messsystem ermittelten Blutzuckermessergebnisse mit den Ergebnissen auf einem anderen Messsystem wird nicht empfohlen. Die Ergebnisse können zwischen einzelnen Messsystemen differieren und sind kein hilfreiches Mittel, um festzustellen, ob Ihr Messsystem korrekt funktioniert.

<sup>1</sup>Sacks, D.B.: "Carbohydrates." Burtis, C.A., and Ashwood E.R. (ed.), *Tietz Textbook of Clinical Chemistry*, Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.



## 9 Ausführliche Informationen zu Ihrem System

### Anleitung zum Erhalt eines genauen Vergleichs zwischen Messsystem- und Laborergebnissen

#### Vor der Laboruntersuchung:

- Führen Sie einen Kontrolllösungstest durch, um die ordnungsgemäße Funktion des Messsystems sicherzustellen.
- Nehmen Sie mindestens 8 Stunden vor der Durchführung der Messung Ihres Blutzuckerspiegels **keine** Nahrung mehr zu sich.
- Nehmen Sie Ihr Messsystem und das Testzubehör mit ins Labor.

#### Messung mit Ihrem OneTouch Select® Plus Messsystem im Labor:

- Führen Sie die Messung innerhalb von 15 Minuten vor oder nach dem Labortest durch.
- Verwenden Sie nur eine Probe von frischem Kapillarvollblut aus der Fingerbeere.
- Befolgen Sie die Anweisungen zur Durchführung der Blutzuckermessung in dieser Gebrauchsanweisung.

## Technische Daten

<b>Testverfahren</b>	Glukose-Oxidase-Biosensor
<b>Automatische Abschaltung</b>	zwei Minuten nach der letzten Betätigung
<b>Batterien</b>	zwei Batterien 3,0 Volt Gleichstrom (2 CR2032-Batterien) 
<b>Batterietyp</b>	2 auswechselbare 3,0-Volt-Lithium-Batterien vom Typ CR 2032 (oder entsprechend)
<b>Biologisches Ausgangsmaterial</b>	Aspergillus niger
<b>Kalibrierung</b>	plasmaäquivalent
<b>Speicher</b>	500 Testergebnisse
<b>Betriebsbereiche</b>	10–44 °C relative Luftfeuchtigkeit: nichtkondensierend 10–90% Höhe: bis zu 3048 Meter Hämatokrit: 30–55%

## 9 Ausführliche Informationen zu Ihrem System

<b>Ausgewiesener Messbereich</b>	1,1–33,3 mmol/L
<b>Blutprobe</b>	frisches Kapillarvollblut
<b>Probenvolumen</b>	1,0 µL
<b>Größe</b>	43,0 (B) x 101,0 (L) x 15,6 mm (T)
<b>Messzeit</b>	durchschnittlich 5 Sekunden
<b>Maßeinheit</b>	mmol/L
<b>Gewicht</b>	ca. <53 g

## Systemgenauigkeit

Diabetesexperten geben vor, dass Messungen mit einem Blutzuckermesssystem um 0,83 mmol/L von einer Labormessung abweichen dürfen, wenn die Glukosekonzentration unter 5,55 mmol/L liegt. Bei Glukosekonzentrationen von 5,55 mmol/L oder höher sind Abweichungen von 15% im Vergleich zur Labormessung zulässig. Es wurden Blutproben von 100 Patienten sowohl mit dem OneTouch Select® Plus System als auch dem YSI 2300-Glukoseanalysegerät, einem Laborgerät, untersucht.

## Systemgenauigkeitsergebnisse für Glukosekonzentrationen <5,55 mmol/L

Prozent (und Anzahl) Messsystemergebnisse, die dem Labortest entsprechen

Innerhalb $\pm 0,28$ mmol/L	Innerhalb $\pm 0,56$ mmol/L	Innerhalb $\pm 0,83$ mmol/L
72,0% (121/168)	94,6% (159/168)	98,2% (165/168)

## 9 Ausführliche Informationen zu Ihrem System

### Systemgenauigkeitsergebnisse für Glukosekonzentrationen $\geq 5,55$ mmol/L

Prozent (und Anzahl) Messsystemergebnisse, die dem Labortest entsprechen

Innerhalb $\pm 5\%$	Innerhalb $\pm 10\%$	Innerhalb $\pm 15\%$
72,7% (314/432)	98,6% (426/432)	100,0% (432/432)

### Systemgenauigkeitsergebnisse für Glukosekonzentrationen zwischen 1,2 mmol/L und 25,9 mmol/L

Innerhalb $\pm 0,83$ mmol/L oder $\pm 15\%$
99,5% (597/600)

**HINWEIS:** Dabei ist 1,2 mmol/L der niedrigste Glukosereferenzwert und 25,9 mmol/L der höchste Glukosereferenzwert (YSI-Wert).

## Regressionsstatistik

Die Proben wurden mit jeder von drei Teststreifenchargen doppelt getestet. Die Ergebnisse belegen, dass das OneTouch Select® Plus Messsystem Ergebnisse liefert, die mit den Ergebnissen von Labormethoden gut vergleichbar sind.

Patienten (n)	Tests (n)	Steigung	Achsenabschnitt (mmol/L)
100	600	0,97	0,12

95%-KI Steigung	95%-KI Achsenabschnitt (mmol/L)	Std.- Fehler ( $S_{y,x}$ ) (mmol/L)	$R^2$
0,97 bis 0,98	0,05 bis 0,19	0,45	0,99

## 9 Ausführliche Informationen zu Ihrem System

### Präzision

Genauigkeit innerhalb der Serien (300 Tests mit venösem Blut je Glukoseniveau)

Mit dem OneTouch Select® Plus Messsystem erzeugte Daten

Glukosezielbereich (mmol/L)	Mittelwert Glukose (mmol/L)	Standardabweichung (mmol/L)	Variationskoeffizient (VK, %)
2,2	2,50	0,09	3,59
3,6	3,90	0,10	2,56
6,7	7,06	0,16	2,25
11,1	11,57	0,29	2,52
19,4	19,55	0,40	2,07

Die Ergebnisse zeigen, dass die größte Variabilität zwischen den Teststreifen bei Tests mit Blut bei Glukosespiegeln von unter 5,55 mmol/L 0,10 mmol/L SD oder weniger beträgt bzw. VK 2,52% oder weniger bei Glukosespiegeln von 5,55 mmol/L oder höher.

Gesamtgenauigkeit (600 Kontrolllösungswerte je Glukosekonzentration)

Mit dem OneTouch Select® Plus Messsystem erzeugte Daten

<b>Glukose- bereiche (mmol/L)</b>	<b>Mittelwert Glukose (mmol/L)</b>	<b>Standard- abweichung (mmol/L)</b>	<b>Variations- koeffizient (VK, %)</b>
Niedri (1,67–2,78)	2,61	0,06	2,49
Mittel (5,33–7,99)	6,15	0,11	1,83
Hoch (15,54–23,31)	20,40	0,31	1,52



## 9 Ausführliche Informationen zu Ihrem System

### Anwendergenauigkeit

Die folgenden Ergebnisse stammen aus einer Studie, bei der die Blutzuckerwerte von Kapillarblutproben aus der Fingerbeere von 165 nicht medizinisch ausgebildeten Teilnehmern untersucht wurden:

- 100% innerhalb einer Abweichung von  $\pm 0,83$  mmol/L gegenüber den Werten des medizinischen Labors bei Glukosekonzentrationen unter 5,55 mmol/L;  
97,7% innerhalb einer Abweichung von  $\pm 15\%$  gegenüber den Werten des medizinischen Labors bei Glukosekonzentrationen von 5,55 mmol/L oder höher.

98,2% der Gesamtzahl der Proben lagen innerhalb einer Abweichung von  $\pm 0,83$  mmol/L oder  $\pm 15\%$  der Werte des medizinischen Labors.

### Gewährleistung

LifeScan garantiert für einen Zeitraum von drei Jahren ab Kaufdatum, dass das OneTouch Select® Plus Messsystem frei von Material- und Herstellungsfehlern ist. Die Gewährleistung erstreckt sich nur auf den Erstkäufer und ist nicht übertragbar.

## Elektrische und Sicherheitsstandards

Dieses Messsystem erfüllt CISPR 11: Klasse B (nur ausgestrahlt). Die abgegebene Energie ist niedrig und verursacht wahrscheinlich keine Störungen bei in der Nähe befindlichen elektronischen Geräten. Das Messgerät wurde auf Störfestigkeit gegen elektrostatische Entladungen gemäß IEC 61326 getestet. Das Messgerät erfüllt die Anforderungen an die Störfestigkeit gegen hochfrequente elektromagnetische Felder gemäß IEC 61326-1 bzw. 61326-2.

Das Messsystem erfüllt die Anforderungen an die elektromagnetische Störfestigkeit in den durch ISO 15197 vorgegebenen Frequenzbereichen und Prüfpegeln.

Wird das Messsystem in der Nähe von elektrischen oder elektronischen Geräten verwendet, von denen elektromagnetische Strahlung ausgeht, kann dadurch die korrekte Funktion des Messsystems gestört werden. Es ist ratsam, Tests in der Nähe von Quellen elektromagnetischer Strahlung zu vermeiden.

Häufige Quellen elektromagnetischer Strahlung sind Mobiltelefone, tragbare Funksprechgeräte oder Garagentüröffner.

Das Gerät **niemals** in Gegenwart von Aerosolsprays verwenden oder an Orten, wo Sauerstoff verabreicht wird.

## 10 Index

Allgemeine Bereichsgrenzwerte.....	52
Anzeige Hauptmenü.....	64, 74, 77, 82
AST.....	38
Aufbewahrung des Systems.....	104
Batterie leer, Symbol.....	3
Batterie, wechseln.....	111
Bereichsgrenzwerte für Mahlzeiten.....	95
Bereichsgrenzwerte „Nach Mahlzeit“.....	95
Bereichsgrenzwerte „Vor Mahlzeit“.....	95
Blutzucker, Bestimmung.....	32
Datenausgang.....	14
Dehydration.....	59, 127
Desinfektion von Messgerät, Lanzettengerät und Kappe.....	107
Einstellung allgemeiner Bereichsgrenzwerte.....	87
Einstellung der Bereichsgrenzwerte.....	23, 86
Einstellung der Uhrzeit.....	23, 83
Einstellung des Bereichs für Mahlzeiten.....	95
Einstellung des Datums.....	83
Einstellungen.....	21, 83
Entsorgung von Lanzetten und Teststreifen.....	57
Ergebnisse auf einen Computer übertragen.....	80
Ergebnisse, letzte anzeigen.....	74
Erstmalige Einrichtung.....	21

Farbstreifen der Bereichsanzeige.....	14, 16, 52, 101
Fehlermeldungen.....	114
Funktion der Bereichsanzeige.....	14, 16, 52, 101
Gerätetasten.....	14
Gewährleistung.....	136
Hintergrundbeleuchtung.....	21
Hinweis zur Bereichsanzeige.....	14, 16, 52, 101
Hyperglykämie.....	60, 115
Hypoglykämie.....	58, 114
Infektion, Risiko reduzieren.....	39
Kontrolllösung, Entsorgungs- und Verfallsdatum...	62, 63
Kontrolllösung, Tests.....	62
Lanzette.....	38, 41
Lanzette, Verfallsdatum.....	39
Lanzettengerät.....	10, 38, 41
Lieferumfang des Sets.....	10
Mahlzeitenmarkierung, Einstellung.....	89
Maßeinheit.....	14, 53, 130
Meldung EXTREM HOHER BLUTZUCKER.....	60, 115
Meldung EXTREM NIEDRIGER BLUTZUCKER.....	58, 114
Messsystem ausschalten.....	54
Messsystem einschalten.....	20, 44
Messung mit Blut aus der Fingerbeere.....	32
Mittelwerte.....	77

## 10 Index

mmol/L.....	14, 53, 130
Plasmakalibrierung.....	126, 129
Reinigen des Messsystems, des Lanzettengeräts und der Kappe.....	105
Seriennummer.....	102
Software, Diabetes-Management.....	80
Sprache einstellen.....	22
Startbildschirm.....	20
Symbol Batterie niedrig.....	3, 124
Symbole.....	3, 4, 76
Technische Daten.....	129
Temperatur.....	32, 33, 62, 104, 116, 117, 129
Teststreifen, Blutropfen auftragen.....	47
Teststreifen, Kontaktstreifen.....	16, 44, 65
Unerwartete Blutzuckermessergebnisse.....	58, 61
Ungewöhnliche Anzahl roter Blutkörperchen (Hämatokrit).....	61, 127, 129
Vergleich von Messsystem- und Laborergebnissen.....	126
Verwendungszweck.....	6
Warnhinweis Batterie leer.....	125

## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

LifeScan Blutzuckermesssysteme für den Selbsttest entsprechen den folgenden EU-Richtlinien:

**IVDR (98/79/EG):**

**CE** Blutzuckermessgerät,  
**0344** Teststreifen und  
Kontrolllösung.


**MPR (93/42/EWG):**

**CE** Lanzetten  
**1639**

**Verordnung (EU) 2017/745:**

**CE** Lanzettengerät

OneTouch® Kundenservice:  
0800 70 77 007 (Deutschland)  
Mo.–Fr. 08:00–17:00 Uhr,  
oder besuchen Sie  
[www.OneTouch.de](http://www.OneTouch.de).

 Hergestellt von:  
LifeScan Europe GmbH  
Gubelstrasse 34  
6300 Zug  
Switzerland

**EC REP**

LifeScan Deutschland GmbH  
Niederkasseler Lohweg 18  
40547 Duesseldorf, Germany

